



## **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

Campeonato Distrital de Lançamentos Longos  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
12 de Fevereiro de 2022



### **CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA**

- a) NORMAS DE ACORDO COM A SITUAÇÃO ATUAL DA DGS QUE, SAIRÁ EM COMUNICADO NA SEMANA QUE ANTECEDE A COMPETIÇÃO.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.  
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.
- e) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).
- f) Atletas nos concursos, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).
- g) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- h) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.
- i) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- j) Proibição de partilha de garrafa de água.
- l) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.
- m) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14H30	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
15H10	Lançamento de Martelo (7,260 Kg.)	Sub.23 /Sen.	Masc.	Final	
15H50	Lançamento de Dardo (800 grs.)	Sub.23./ Sen.	Masc.	Final	
16H30	Lançamento de Disco (2 Kg.)	Sub.23/Sen	Masc.	Final	
17H10	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
17H50	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	

### Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 12 de Fevereiro de 2022, o Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos.
2	Este campeonato destina-se a atletas de Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para a época 2022
4	<b>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a>, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</b>
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à Quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
6	Os atletas das outras Associações só têm direito a participar nos três (3) primeiros lançamentos. <b>Nota: No caso de não haver 8 atletas de Aveiro podem realizar mais 3 lançamentos</b>
7	Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, no máximo de duas (2).
8	Este campeonato terá classificações individuais por prova.
9	Prémios: medalhas para os três (3) primeiros em cada escalão/género
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
12	<b>Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original</b>