



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/20 (Juniões)

Torneio Águas do Luso

Pista do Centro de Estágios do Luso

19/20 de Maio de 2018



Sábado/19

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 M	Juv/Jun	Fem.	Elim.	
	Martelo (4 Kg.)	Juv/Jun	Fem.	Final	(a)
	Altura	Juv/Jun.	Fem.	Final	1.28-1.33-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53...
	Altura	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio
15H10	100 M	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
15H20	100 M	Juv/Jun	Masc.	Elim.	
15H30	100 M	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
15H40	80 M	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
15H50	80 M	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
	Peso (6Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Peso (3 e 4 Kg.)	Inf. Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Vara	Juv/Jun.	Masc.	Final	2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20...
	Vara	Sen.	Masc.	Final	Torneio
16H00	400 M	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
16H10	400 M	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
16H20	100 M	Juv/Jun	Fem.	Final	
16H30	100 M	Juv/Jun	Masc.	Final	
16H40	1.500m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
	1.500m	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	Comprimento	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo (800Grs.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Final	Torneio
16H55	1.500m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
	1.500m	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
17H10	1.500 M/Obst.	Inic.	Fem/Masc.	Serie	Torneio
17H20	3.000M/Obst.	Jun.	Fem.	Serie	
	3.000M/Obst.	Sub.23/Sen	Fem.	Serie	Torneio
17H35	5.000m	Jun.	Masc.	Final	
	5.000m	Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Comprimento	Juv/Jun.	Fem..	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Disco	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
17H55	5.000 M/Mx	Juv.	Fem/Masc.	Final	Torneio
	5.000M/Mx	Sub.23/Sen	Fem./Masc	Final	Torneio
18H30	4x100m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
18H40	4x100m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	

Nota. O programa pode ser ajustado

Nota: (a) Pelo motivo já conhecido de não se poder realizar o L. Martelo para o relvado no Centro de Estágios do Luso o mesmo será realizado na Sexta dia 18 na Pista de Atletismo de Aveiro a partir das 19H30.

Domingo/20

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	110M/Bar. (1.00)	Juv/Jun.	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
	Altura	Juv/Jun.	Masc.	Final	1.49-1.54-1.59-1.64-1.67-1.70...
	Altura	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Vara	Juv/Jun.	Fem.	Final	2.00-2.10-2.20-2.30-2.40...
09H25	100 M/Bar. (0.84)	Juv/Jun.	Fem.	Series	10 Bar.-13,00-8,50-10,50
09H35	100M/Bar. (0.84)	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50-Torneio
	Disco (1,750 Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Disco (2 Kg.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Triplo Salto	Juv/Jun.	Masc.	Final	
09H45	3.000M/Obst.	Jun.	Masc.	Final	
	3.000M/Obst.	Sub.23/Sen	Masc.	Final	Torneio
10H05	3.000m	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	3.000m	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	Torneio
10H20	3.000m	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	3.000m	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Peso (4Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Martelo (6Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	(b)
	Peso	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	Torneio
10H35	200m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
10H45	200m	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
11H00	200m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
11H15	200m	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	Triplo Salto	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
11H30	400M/Bar. (0,76)	Juv/Jun.	Fem.	Serie	10 Bar.-45,00-35,00-40,00
11H40	400M/Bar. (0.76)	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00-Torneio
11H55	400M/Bar. (0,914)	Juv/Jun.	Masc.	Serie	10 Bar.-45,00-35,00-40
12H05	400M/Bar. (0.914)	Sub.23/Sen..	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00-Torneio
12H15	800m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
	800m	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
12H25	800m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
	800m	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
12H35	4x400m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
12H45	4x400m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	

Nota: o programa pode ser ajustado

Nota: (b) Pelo motivo já conhecido de não se poder realizar o L. Martelo para o relvado no Centro de Estágios do Luso o mesmo será realizado na Sexta dia 18 na Pista de Atletismo de Aveiro a partir das 19H30.

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

1-Estes campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

2-A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail:aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.

3-Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

4-Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.

5-Os atletas do escalão de juvenis que, participem no Campeonato Distrital de Juniores terão que se basear no regulamento da sua categoria.

6-Os atletas do escalão de juvenis, filiados na AA Aveiro podem participar em todas as provas do programa das competições de juniores, com exceção de 3.000 M/Obst. e 5.000 M.

7-Os atletas do escalão de juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada independentemente da ordem de participação dessas provas, com exceção da estafeta curta.

8-No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distancia igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

9-Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.

10-Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

11-Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

12-As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.

13-Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas (Masc. e Fem.).

14-Apresentação na câmara de chamada:

Corridas: 10min.eConcursos: 20 min.antes do horário previsto

15- Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

16-DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.

Nota: **No final da competição serão contabilizadas para efeitos de classificação coletiva a prova de 10.000 M/Mx realizada no dia 28 de Abril no Estádio Municipal de Vagos..**

TORNEIO ÁGUAS DO LUSO

- 1 - Será de acordo com o regulamento Geral de Competições e não deverá exceder no máximo de duas provas para o seu próprio escalão.
- 2 - Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 3+3 ensaios.
- 3 - Inscrições com 30 minutos antes do início da prova.
- 4 - Classificação somente individual.
- 5 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 6 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
- 7 - Delegado Técnico: