



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Estrada
Europarque Santa Maria da Feira
Sábado 05 de Junho de 2021



RETORNO Á COMPETIÇÃO FORA DO ESTÁDIO **NÃO ABERTO AO PÚBLICO**

- a) **Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade na entrada do EUROPARQUE, assim como Medição de temperatura, desinfeção das mãos.**
- B) A entrada para o Europarque Será pelo lado Sul, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 2/3 metros entre pessoas durante a prática da competição. O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, dirigentes, funcionários e juízes.
- e) O aquecimento (corrida contínua) deve ser feito na zona previamente destacada para o efeito respeitando todas as regras de segurança entre atletas.
- f) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- g) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38°.
- h) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- i) Proibição de partilha de garrafa de água.
- j) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Horário	Prova	Sexo	Distancia	Obs:
18H00	Juniores a Veteranos	Fem.	8.000 M	Serie A Máximo 20 atletas
18H30	Juniores a Veteranos	Fem.	8.000 M	Serie B Máximo 20 atletas
19H00	Juniores a Veteranos	Masc	8.000 M	Serie A Máximo 20 atletas
19H30	Juniores a Veteranos	Masc	8.000 M	Serie B Máximo 20 atletas
20H00	Juniores a Veteranos	Masc	8.000 M	Serie C Máximo 20 atletas
20H30	Juniores a Veteranos	Masc.	8.000 M	Serie D Máximo 20 atletas

Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, irá organizar o Campeonato Regional de Estrada, dia 05 de Junho de 2021 no Europarque em Santa Maria da Feira.
2	O Campeonato Distrital de Estrada destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Juniores a Veteranos, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Podem integrar as equipas de seniores os atletas juniores ou veteranos para a composição da sua equipa, com o máximo de 6 atletas por equipa. O mesmo Clube pode participar com uma equipa em seniores e outra em veteranos não excedendo o numero de 6 atletas em cada.
4	Todos os atletas devem fazer a inscrição através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição, de forma a poder ser efetuada a admissão de atletas e respetiva divisão por series. Será publicada a listagem dos atletas admitidos nas respetivas series.
5	A classificação geral em cada género será ordenada tendo por base os tempos alcançados por cada atleta, independentemente das séries em que participa.
6	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas masculinos e femininos. Das classificações individuais serão extraídos os pódios para Sub/23.
7	Para efeitos de classificação coletiva serão considerados os quatro (4) primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
8	Prémios: Medalhas aos três (3) primeiros atletas em Sub/23, Seniores e Veteranos (Fem./Masc.) Troféus às três (3) primeiras equipas em Femininos, Masculinos e Veteranos.
9	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
10	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	Delegado Técnico: Nelson Pais