



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juvenis
Torneio Distrital de Provas Combinadas
Torneio de Vagos
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
16 e 17 de Dezembro de 2017



ESCALÕES ETÁRIOS EM VIGOR

Veteranos ano de referência 1983

Seniores nascidos em 1998 e anteriores

Sub/23 nascidos em 1996, 1997 e 1998

Juniiores nascidos em 1999 e 2000

Juvenis nascidos em 2001 e 2002

Iniciados nascidos em 2003 e 2004

Nota: São os escalões oficiais a partir de 1 de Janeiro de 2018 e para estes Campeonatos já será utilizado.

Sábado, 16

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	60 Metros	Vet.	Masc.	Pentatlo	
14H40	60 Metros	Juv./Jun	Masc.	Heptatlo	
14H50	60 Metros	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
15H00	60 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	
15H10	60 Metros	Benj.B/Infantis	Fem.	Serie	Torneio
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Vet.	Masc.	Pentatlo	
	Salto em Comprimento	Juv./Jun	Masc.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
	Salto c/ Vara	Inic./Juv.	Masc.	Final	Início da fasquia a acordar
15H20	60 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	
15H30	60 Metros	Benj.B/Infantis	Masc.	Serie	Torneio
15H40	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Inic/Juv.	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Jun/Vet	Masc.	Final	Torneio
	3.000 M/Mx (Pista 4/8)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Jun/Vet	Fem.	Final	Torneio
16H00	60 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Lançam. de Peso (3 Kg)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Lanç. Peso (6 /7,260 Kg.)	Jun/vet	Masc.	Final	Torneio
	Lançam. de Peso	Vet.	Masc.	Pentatlo	Engenho previsto para o seu escalão
	Lanç. De peso (5 e 6 Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Heptatlo	
	Lanç. De peso (7,260 Kg.)	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
16H10	60 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Fem.	Final	1,23; 1,28; 1,33; 1,38; 1,43; 1,46; 1,49...
16H20	1.500 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
	1.500 Metros	Jun/Vet	Fem.	Serie	Torneio
16H35	1.500 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
	1.500 Metros	Jun/Vet	Masc.	Serie	Torneio
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Masc.	Heptatlo	
	Salto em Altura	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
16H50	300 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
17H00	300 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
17H10	600 Metros	Benj./A e B	Fem/Masc	Serie	Torneio
17H25	1.000 Metros	Infantis	Fem./Masc	Serie	Torneio
17H35	1000 Metros	Vet.	Masc.	Pentatlo	

Nota: Os programas poderão ser ajustados no horário pelo motivo da luminosidade

Domingo, dia 17

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H00	60 Metros/Bar. (0,76 e 0,84)	Juv./Jun a Vet.	Fem.	Pentatlo	Pentatlo Fem. 5 bar. A 13,00/8,50/13,00 (altura e distâncias ajustável para atletas Vet. de acordo c/escalão)
14H10	60 Metros/Bar. (0,91 e 1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Heptatlo	
14H20	60 Metros/Bar. (1,06)	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
14H30	60 Metros/Bar	Benj.B/Inf	Fem	Serie	Torneio
	Triplo salto	Inic./Juv.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Masc.	Final	1,36; 1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62;1,65,...
14H40	60 Metros/Bar	Benj.B/Inf	Masc	Serie	Torneio
14H50	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
	3.000 Metros	Jun/Vet	Fem	Final	Torneio
15H05	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
	3.000 Metros	Jun/vet	Masc.	Serie	Torneio
	Salto em Altura	Juv./Jun a Vet.	Fem.	Pentatlo	
15H20	200 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
15H30	200 Metros	Jun/Vet	Fem.	Serie	Torneio
15H40	200 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
15H50	200 Metros	Jun/Vet	Masc.	Serie	Torneio
	Salto c/Vara	Inic./Juv.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Salto c/Vara	Juv./Jun.	Masc.	Heptatlo	
	Salto c/Vara	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
	Salto c/Vara	Jun/Vet	Fem/Masc	Final	Torneio
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (3 e 4 Kg.)	Juv./Jun a Vet.	Fem.	Pentatlo	
16H05	60 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
16H15	60 M/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
	Salto em Comprimento	Juv./Jun a Vet.	Fem.	Pentatlo	
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem/Masc	Final	Torneio
	Salto em Altura	Benj.B/Inf.	Fem/Masc	Final	Torneio
16H25	800 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
	800 Metros	Jun/Vet	Fem.	Serie	Torneio
	Triplo Salto	Inic./Juv.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
16H35	800 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
	800 Metros	Jun/Vet	Masc.	Serie	Torneio
16H45	1.000 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Heptatlo	
16H55	1.000 Metros	Sub/23 a Sen.	Masc.	Heptatlo	
17H05	800 Metros	Juv./Jun a Vet.	Fem.	Pentatlo	
17H15	60 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
17H25	60 M/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
17H35	4x200 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
17H45	4x200 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	

Regulamentos

Campeonato Distrital de Juvenis

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas Iniciados/Juvenis, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2018.
3. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da **Associação a que pertence**.
5. Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
6. **Os atletas do escalão de iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o regulamento geral de Competições para este escalão etário.**
7. **Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distâncias igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.**
8. **No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.**
9. **No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.**
10. Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
11. No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
12. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
13. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
14. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
15. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
16. Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova;
taça às três primeiras equipas de cada género.
17. Apresentação: corridas 10 minutos, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
18. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
19. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**

Campeonato de Provas Combinadas

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, o Campeonato de Provas Combinadas (Inverno).
- 2 – Este Campeonato destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2018.
- 3– Neste Campeonato haverá unicamente classificação individual.
- 4 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da primeira prova.
- 5 – Salto em Altura: a progressão da fasquia será de 3 cm, sendo a altura inicial definida com os Técnicos dos atletas participantes.
- 6 – Salto à Vara: a progressão da fasquia será de 10 cm, sendo a altura inicial definida com os Técnicos dos atletas participantes.
- 7 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 8 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAveiro.**
- 9 – **PRÉMIOS:**
Individuais: Para os 3 (três) primeiros em cada escalão/género (Juvenis, Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos)

Regulamento Torneio de Vagos

1. Este torneio destina-se a atletas Benjamins, Infantis, juniores e seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. A participação de atletas filiados em outras associações distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até Às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da [Associação a que pertence](#).
3. **Os atletas Benjamins e Infantis nos concursos só terão direito a 2 lançamentos e Passam à final os 8 melhores resultados independente do escalão e do género**
4. **Atletas Juniores e seniores nos concursos só terão direito a 4 lançamentos independente do escalão e do género**
5. Os atletas poderão participar no máximo em duas provas.
6. **As inscrições serão cumpridas rigorosamente e deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.**
7. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 8. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
9. Apresentação: corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário de início da prova.
10. Delegado Técnico: