

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO Campeonato Distrital de Sub/20 (Juniões) Torneio José Augusto Ferreira Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos 11/12 de Janeiro de 2020	
---	--	---

Sábado, dia 11

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H15	60 M	Inf./Inic	Fem.	Series	Torneio
	Comprimento	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Juv./Jun.	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Salto c/ Vara	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
14H25	60 M	Sub/23 e Sen.	Fem.	Series	Torneio
14H40	60 M	Inf./Inic	Masc.	Series	Torneio
14H50	60 M	Sub/23 e Sen.	Masc.	Series	Torneio
15H00	60 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	
15H15	60 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	
	Peso (2, Kg)	Benj.A B	Fem.	Final	Torneio
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio
	Peso (2 Kg)	Benj.A B	Masc.	Final	Torneio
	Peso (3, 4 Kg)	Inf./In	Masc	Final	Torneio
	Comprimento	Benj.A B	Fem.	Final	Torneio
	Comprimento	Benj.A B	Masc.	Final	Torneio
15H25	5.000 M/Mx	Juv./Jun.	Masc.	Final	(Pista 1/3)
	5.000 M/Mx	Sub/23 e Sen.	Masc.	Final	(Pista 1/3) Torneio
	3.000 M/Mx	Juv./Jun.	Fem.	Final	(Pista 4/6)
	3.000 M/Mx	Sub/23 e Sen.	Fem.	Final	(Pista 4/6) Torneio
15H55	60 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16H05	60 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Fem.	Final	1,28; 1,33; 1,38; 1,43; 1,46; 1,49; 1,52; 1,55,...
	Comprimento	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc	Final	Torneio
16H15	1.500 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
16H25	1.500 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
16H35	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem./Masc	Final	Torneio
16H45	500 Metros	Benj.A B	Fem./Masc.	Final	Torneio
16H55	400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	Comprimento	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
17H05	400 Metros	Sub/23 e Sen.	Fem.	Series	Torneio
17H15	400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
17H30	400 Metros	Sub/23 e Sen.	Masc.	Series	Torneio

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Domingo, dia 12

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	60 M/ Bar. (0,76)	Infantis	Fem.	Series	6 bar. 12,00-7,00-13,00 Torneio
09H40	60 M/ Bar. (0,76)	Infantis	Masc.	Series	6 bar. 12,00-7,50-10,50 Torneio
	Triplo salto	Juv./Jun.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65;1,68,...
09H55	60 M/ Bar. (0,76)	Iniciados	Fem.	Series	6 bar. 12,00-8,00-8,00 Torneio
10H10	60 M/ Bar. (0,84)	Iniciados	Masc.	Series	5 bar. 13,00-8,50-13,00 Torneio
10H20	3.000 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	3.000 Metros	Sub/23 a Vet.	Fem.	Series	Torneio
10H35	3.000 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	3.000 Metros	Sub/23 a Vet.	Masc.	Series	Torneio
	Vara	Juv./Jun.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	Torneio
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
10H50	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
11H00	60 M/Bar. (0,84)	Sub/23/Sen.	Fem.	Series	Torneio
11H10	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
11H20	60 M/Bar. (1,06))	Sub/23/Sen.	Masc.	Series	Torneio
11H30	800 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
11H40	800 Metros	Sub/23 a Vet.	Fem.	Series	Torneio
11H50	800 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
12H00	800 Metros	Sub/23 a Vet.	Masc.	Series	Torneio
12H10	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
12H20	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
12H30	4x400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	4x400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Regulamentos

1	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2020.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
5	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
6	Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha do mesmo dia.
7	Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
8	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
9	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
10	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2018.
13	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
14	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
15	Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; taça às três primeiras equipas de cada género.
16	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.

Torneio José Augusto Ferreira

1	Este Torneio destina-se a atletas Benjamins/A.B, Infantis, Iniciados, Sub.23, Seniores e Veteranos masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2020.
4	Atletas fora da Associação de acordo com a alínea 4 do regulamento dos Juniores.
5	As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2018.
6	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previstas para o seu escalão etário.
7	Nos concursos cada atleta só terá direito a 4 ensaios (Benjamins, Infantis e Iniciados)
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
10	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
11	Serão elaboradas classificações individuais.