



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
 21º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto
 Veteranos, Iniciados, Infantis e Benjamins
 Castelo de Paiva/Quinta Hotel Rural S. Pedro
 Domingo, 26 de Janeiro de 2020



Hora	Prova	Sexo	Distância	Obs:
10H00	Infantis	Fem.	1.500 M	Campeonato Distrital
10H10	Infantis	Masc.	1.500 M	Campeonato Distrital
10H20	Iniciados	Fem.	2.000 M	Campeonato Distrital
10H35	Iniciados	Masc.	2.000 M	Campeonato Distrital
10H50	Benjamins/A	Fem./Masc.	500 M	Campeonato Distrital
11H00	Benjamins/B	Fem./Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital
11H10	Veteranos	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H30	Veteranos	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H50	Jun. e Sen.	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
12H10	Jun. e Sen.	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
12H30	Juvenis	Fem./Masc.	3.000 M	Prova Aberta

Regulamento

1	A Associação de Atletismo de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva e colaboração dos nossos filiados Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e Associação Desportiva C.C.J. Clarks, vai realizar dia 26 de Janeiro de 2020 na Quinta do Hotel Rural S. Pedro o 20º Campeonato Distrital de Corta-Mato na vertente Curta e os Campeonatos Distritais de Benjamins, Infantis, Iniciados e Master.
2	Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados e inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas terão que se apresentar na linha de partida e respeitante ao seu escalão com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2020.
3	Haverá classificações individuais e coletivas.
4	Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
5	No Campeonato de Corta-mato Curto (Juniões e Seniores) e no Campeonato de Veteranos, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas.
6	Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
7	Nas competições de Corta-mato, os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos, sendo ano como referência 1984.
8	Os atletas só podem participar na prova do seu escalão exceto os juniores que podem participar na prova de seniores, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de veteranos poderão fazer a opção de participar ou no Campeonato do seu escalão de veteranos ou no Campeonato de Corta-mato Curto. Em caso algum poderão participar nas duas provas.
9	Nos Campeonatos Curtos Masculinos e Femininos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23, independentemente do seu escalão etário.
10	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada categoria, incluindo os Sub/23. Medalhas aos três primeiros de cada categoria de Master: (35/39-40/44-45/49-50/54-55/59-60/64-65/69-70/74 Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.) Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
11	Prova aberta categoria de Juvenis , os atletas filiados na A.A. de Aveiro só terão que se apresentar na partida com o dorsal atribuído para 2020. Atletas de outras Associações congéneres, as inscrições terão que dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12 horas de (Quinta) que antecede a competição.
12	Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início da prova.
13	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.
15	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.
16	Responsáveis Técnicos competição: Manuel Vieira e Adélia Tavares