



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
54º.Campeonato Distrital de Corta-mato Longo
Quinta do Ega/Vagos
12 de Novembro de 2022



Sábado, dia 12 de Novembro/2022

Horário	Categoria	Distância	Sexo	Obs:
14H00	Veteranos	6.000 M	Fem.	Veteranos 35, 40, 45 e 50 +
	Veteranos	6.000 M	Masc.	Veteranos 35, 40, 45 e 50 +
14H30	Juniores	4.000 M	Fem.	
14H50	Juniores	6.000 M	Masc.	
15H20	Juvenis	3.000 M	Fem.	
15H40	Juvenis	4.000 M	Masc.	
16H00	Seniores	6.000 M	Fem.	
16H35	Seniores	9.000 M	Masc.	

ESCALÕES ETÁRIOS

Escalão	Idades	Ano de Nascimento
Sub/18-Juvenis	16 a 17 anos	2005 e 2006
Sub/20	18 a 19 anos	2003 e 2004
Sub/23	20 a 22 anos	2000, 2001 e 2002
Seniores	20 anos em diante	2002 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano de referência 1987

Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado GRECAS e Câmara Municipal de Vagos, vai realizar dia 12 de Novembro de 2022, na Quinta do Ega em Vagos, (Junto aos Bombeiros) o 54º Campeonato Distrital de Corta-mato, Sub/18 (Juvenis), Sub/20 (Juniões), Absolutos e Veteranos.
2	O Campeonato Distrital de Corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores, Séniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpcompeticoes.pt) até quarta-feira dia 09 que antecede a competição.
3	Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, com exceção dos atletas veteranos que poderão optar pelo escalão sénior.
4	Nas provas do Campeonato Distrital de Corta-mato serão elaboradas classificações individuais e coletivas.
5	No Campeonato Distrital de Corta-mato, exclusivamente para os escalões de Juvenis, Juniores, Séniores e Veteranos, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os (3) três primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
6	Nos Campeonatos de seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23 (atletas nascidos em 2000, 2001 e 2002). O Campeonato de Veteranos terá classificações individuais para os escalões de Veteranos 35/39, Veteranos 40/44, Veteranos 45/49, e Veteranos + 50.
7	Prémios Campeonato Distrital - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23. - Medalhas aos três primeiros Vet. 35, 40, 45 e + 50 - Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.). - Trofeus às três melhores equipas no conjunto de V/35,40,45 (Masc./Fem.) - escalão único. - Trofeus às três melhores equipas de veteranos + 50 (Masc. e Fem.) – escalão único
8	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
9	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original
11	Responsável pela competição: Ricardo Esteves, Fernando Capela e Manuel Rocha