



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
51º.Campeonato Distrital de Corta-mato Longo
Quinta do Ega/Vagos
01 de Março de 2020



Domingo, dia 01 de Março

Horário	Categoria	Distância	Sexo	Obs:
09H30	Juniores	5.000 M	Fem.	
	Veteranos	5.000 M	Fem.	Veteranos 50 +
	Veteranos	5.000 M	Masc.	Veteranos 50 +
10H10	Juvenis	3.000 M	Fem.	
10H35	Juvenis	4.000 M	Masc.	
11H00	Juniores	7.000 M	Masc.	
	Veteranos	7.000 M	Fem	Veteranos 35, 40, 45
11H30	Seniores	10.000 M	Masc.	
12H15	Seniores	7.000 M	Fem.	
12H45	Veteranos	10.000 M	Masc.	Veteranos 35, 40, 45

Regulamento

1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado GRECAS e Câmara Municipal de Vagos, vai realizar dia 01 de Março de 2020, na Quinta do Ega em Vagos, (Junto aos Bombeiros) o 51º Campeonato Distrital de Corta-mato, Sub/18 (Juvenis), Sub/20 (Juniões), Absolutos e Veteranos.

2 – O Campeonato Distrital de Corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores, Sénior e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas terão que se apresentar na linha de partida e respeitante ao seu escalão com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2020.

3 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, com exceção dos atletas veteranos que poderão optar pelo escalão sénior.

4 – Nas provas do Campeonato Distrital de Corta-mato serão elaboradas classificações individuais e coletivas.

5 – No Campeonato Distrital de Corta-mato, exclusivamente para os escalões de Juvenis, Juniores, Sénior e Veteranos, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os **(4) quatro primeiros atletas de cada equipa.**

Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.

6 – Nos Campeonatos de seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23 **(atletas nascidos em 1998, 1999 e 2000).**

Campeonato de Veteranos serão considerados os seguintes escalões: Veteranos 35, 40, 45 e + de 50 (Masc. e Fem.)

7 – Prémios Campeonato Distrital - **Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.**

- Medalhas aos três primeiros Vet. 35, 40, 45 e + 50

- Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.).

- Trofeus às três melhores equipas no conjunto de V/35,40,45 (Masc./Fem.) - escalão único.

- Trofeus às três melhores equipas de veteranos + 50 (Masc. e Fem.) – escalão único

8 – Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início da prova.

9 – Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

10 – **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.**

11 – **Serão penalizados os atletas sem dorsal original.**

12 – Responsável pela competição: Mário Cordeiro e Fernando Capela