



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
49º. Campeonato Distrital de Corta-mato Longo  
Parque da Cidade Dr. Eduardo Coelho,  
Vale de Cambra  
04 de Março de 2018



**Domingo dia 04**

<b>Horário</b>	<b>Escalão</b>		<b>Distância</b>	<b>Sexo</b>	<b>Obs:</b>
09H15	Infantis	2005/2006	1.000 M	Fem.	Prova Aberta Cidade de Vale de Cambra
	Infantis	2005/2006	1.000 M	Masc.	Prova Aberta Cidade de Vale de Cambra
09H25	Iniciados	2003/2004	2.000 M	Fem.	Prova Aberta Cidade de Vale de Cambra
	Iniciados	2003/2004	2.000 M	Masc.	Prova Aberta Cidade de Vale de Cambra
09H35	Juvenis	2001/2002	4.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
09H55	Juvenis	2001/2002	5.000 M	Masc.	Campeonato Distrital
10H20	Juniores	1999/2000	5.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
10H45	Juniores	1999/2000	7.000 M	Masc.	Campeonato Distrital
11H15	Benjamins/A	2009, 2010 e 2011	500 M	Fem./Masc	Prova Aberta Cidade de Vale de Cambra
11H20	Benjamins/B	2007/2008	1.000 M	Fem/Masc.	Prova Aberta Cidade de Vale de Cambra
11H25	Absoluto Longo	1996 e anteriores	7.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
12H00	Absoluto Longo	1996 e anteriores	11.000 M	Masc.	Campeonato Distrital

## Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado ACR de Vale de Cambra e Câmara Municipal de Vale de Cambra, vai realizar dia 04 de Março de 2018, no Parque da Cidade Dr. Eduardo Coelho, em Vale de Cambra, o 49º Campeonato Distrital de Corta-mato vertente longa, Juvenis e Júniores.
- 2 – O Campeonato Distrital de Corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Júniores e Sénior inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

**Os atletas devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2018.**

- 3 – Atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e interessados em participar nas provas abertas do Corta-mato cidade de Vale de Cambra, consideram-se inscritos, devendo apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2018.

**Os atletas filiados em outras Associações, interessados em participar nas provas abertas de Corta-mato cidade de Vale de Cambra, deverão efetuar as suas inscrições para Associação de Atletismo de Aveiro, até às 12 Horas de quinta-feira que antecede a competição e através do correio eletrónico: [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org); indicando: o Nome (primeiro e último nome do atleta), Entidade (Clube/ou Individual), Escalão (de acordo com o quadro), Data de Nascimento (completa).**

- 4 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 5 – Nas provas do Campeonato Distrital de Aveiro serão elaboradas classificações individuais e coletivas.
- 6 – No Campeonato Distrital de Corta-mato de Aveiro, exclusivamente para os escalões de Juvenis, Júniores e Sénior, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os (4) **quatro primeiros atletas de cada equipa.**

Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.

- 7 – Nos Campeonatos de seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao **escalão de Sub/23 (atletas nascidos em 1996, 1997 e 1998).**
- 8 – Prémios – Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.

- Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)

Relativamente aos prémios do Corta-mato aberto Cidade de Vale de Cambra a organização irá premiar os três primeiros classificados, individualmente, de cada prova.

- 9 – Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início de cada prova.
- 10 – **Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.**
- 11 – **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.**
- 12 – Responsável pela competição: Armando Oliveira