



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Pista Estádio Municipal de Vagos
Campeonato Distrital de Veteranos
Torneio de Vagos
26/27 de Junho de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
 - o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

Sábado/26

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 Metros	Juv a Sen.	Fem.	Series	Torneio
	Comprimento	V35 a V90	Masc.	Final	
	Peso	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260Kg M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/... - 3Kg.
15H15	100 Metros	V35 a V90	Fem.	Series	
15H25	100 Metros	Juv a Sen.	Masc.	Series	Torneio
15H40	100 Metros	V35 a V90	Masc.	Series	
15H50	80 Metros	Inic.	Fem	Series	Torneio
16H00	80 Metros	Inic.	Masc.	Series	Torneio
16H10	250 Metros	Inic.	Fem.	Series	Torneio
	Vara	V35 a V90	Masc.	Final	
	Altura	Inic./Juv.	Fem.	Final	De acordo com os atletas presentes Torneio
	Altura	V35 a V90	Fem.	Final	
	Dardo (500, 600 e 700 Grs.)	Inic. e Juv.	Fem/Masc.	Final	Torneio
	Dardo	V35 a V90	Fem.	Final	M35/M45-600Grs. M50/M55-500Grs. M60/...-400Grs.
16H20	250 Metros	Inic.	Masc.	Series	Torneio
16H35	400 M	V35 a V90	Fem.	Series	
16H50	400 M	V35 a V90	Masc.	Series	
17H00	1.500 M	Juv a Sen.	Fem.	Series	Torneio
	1.500 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
17H10	1.500 M	Juv a Sen.	Masc.	Series	Torneio
	1.500 M	V35 a V90	Masc.	Series	
	Triplo	V35 a V90	Fem.	Final	
	Martelo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/w45-4 Kg.w50/...-3 Kg.
	Martelo	Juv.	Femk.	Final	Torneio
17H25	2.000M/Obst.	V35 a V90	Fem.	Series	
17H40	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	Torneio
17H50	1.000 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	Torneio
18H00	5.000 M	V35 a V90	Masc.	Final	
	5.000 M	V35 a V90	Fem.	Final	
	Disco	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-2Kg. M50/M55-1.5Kg. M60/...-1Kg.
18H25	5.000 M/Mx	V35 a V90	Masc.	Final	
	5.000M/Mx	V35 a V90	Fem.	Final	
	3.000M/Mx	Inic./Juv.	Fem./Masc.	Final	Torneio
18H55	4x100 M	V35 a V90	Fem.	Series	
19H10	4x100 M	V35 a V90	Masc.	Series	

Nota. O programa pode ser ajustado

Domingo/08

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	110 M/Bar.(0,914)	Inic./Juv.	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02 Torneio
	Martelo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7.260Kg. M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/...-3Kg.
	Altura	Inic./Juv.	Masc.	Final	De acordo com os atletas presentes Torneio
	Altura	V35 a 90	Masc.	Final	
	Comprimento	V35 a V90	Fem.	Final	
09H15	110 M/Bar. (1.00)	V35 a V45	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
09H30	100 M/Bar. (0.76)	Juv.	Fem.	Series	10 Bar.-13,00-8,50-10,50 Torneio
09H40	100 M/Bar. (0.91)	V50 a V55	Masc.	Series	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100 M/Bar. (0.84)	V35	Fem.	Series	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100 M/Bar. (0.84)	V60 a V65	Fem.	Series	10bar.-16.00-8.00-12.00
09H55	80 M/Bar. (0.76)	V40 a V55	Fem.	Series	8bar.-12.00-8.00-12.00
10H05	80 M/Bar. (0.76)	Inic.	Fem.	Series	8bar.-12.00-8.00-12.00
10H15	80 M/Bar. (0.76)	V70 a V75	Masc.	Series	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80 M/Bar. (0.69) V+80	V80 a V90	Masc.	Series	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80 M/Bar. (0.69) V+80	V60 a V90	Fem.	Series	8bar.-12.00-7.00-19.00
	Disco (1 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	Torneio
	Disco	V35 a V90	Fem.	Final	W35/w78-1 Kg w80/...-0,750 Kg.
	Vara	V35 a V90	Fem.	Final	
10H25	3.000 M/Obst. (0.91)	V35 a V55	Masc.	Final	
10H35	2.000 M/Obst. (0.76)	V60 A V90	Masc.	Final	
10H50	3.000 M	V35 a V90	Fem.	Final	
11H00	3.000 M	V35 a V90	Masc.	Final	
11H10	200 M	Juv. a Sen.	Fem.	Series	Torneio
	200 M	V35 a V90	Fem.	Series	
11H20	200 M	Juv. a Sen.	Masc.	Series	Torneio
	200 M	V35 a V90	Masc.	Series	
	Peso (3Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
	Peso	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4Kg.W50...-3Kg.
	Triplo	V35 a V90	Masc.	Final	
	Dardo (500Grs.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
	Dardo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-800Grs. M50/M55-700Grs. M60/M65-600Grs. M70/M75- 500Grs. M80/...-400Grs.
11H30	400 M/Bar. (0.76)	V35 a V45	Fem.	Series	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400 M/Bar. (0.91)	V35 a V45	Masc.	Series	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400 M/Bar. (0.84)	V50 a V55	Masc.	Series	10bar.-45.00-35.00-40.00
11H45	300 M/Bar. (0.76)	V50/V55	Fem.	Series	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.76)	V60/V65	Masc.	Series	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.686)	V60/V65	Fem.	Series	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.686)	V70/V90	Masc.	Series	7bar.-50.00-35.00-40.00
11H55	200 M/Bar. (0.686)	V70/V90	Fem.	Series	5bar.-20.00-35.00-40.00
12H10	800 M	V35 a V90	Fem.	Series	
	800 M	V35 a V90	Masc.	Series	
12H25	4x400 M	V35 a V90	Fem.	Series	
12H35	4x400 M	V35 a V90	Masc.	Series	

Nota: o programa pode ser ajustado

Regulamento do Campeonato Distrital de Veteranos

1	Este campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2021.
2	Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais mais a estafeta
3	Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (ex: atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D35. O escalão será M35), (somente estafetas por clube).
4	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores Classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de classificação coletiva: os restantes serão considerados individuais.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
6	Nos concursos os atletas só terão direito a 4 lançamentos ou saltos.
7	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo a classificação elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova/escalão/género: 8/7/6/5/4/3/2/1.
8	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
9	PRÉMIOS: Individual – medalhas para os três primeiros de cada prova/escalão. Estafetas – medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão. (Para a classificação coletiva serão pontuadas as equipas de cada escalão; V/35, V/40, V/45, V/50 e assim sucessivamente) Coletivos - Taças às três primeiras equipas: Masc. e Fem.
10	Apresentação: Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.

Torneio de Vagos

Regulamento

1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio de Vagos.
2	Esta competição destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro ou outra Associação congénere.
3	A participação de atletas filiados em outra Associação Distrital é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.
4	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário
5	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 4 ensaios.
6	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2021.
6	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
7	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
10	Neste Torneio apenas haverá classificação individual.