



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Pista Estádio Municipal de Vagos
Campeonato Distrital de Veteranos
Torneio de Vagos
07/08 de Julho de 2018



Sábado/07

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 M	Juv a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	Comprimento	Juv a Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Comprimento	V35 a V90	Masc.	Final	
	Peso	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260Kg M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/... - 3Kg.
15H15	100 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
15H25	100 M	Juv a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
15H40	100 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
15H50	80 M	Inic.	Fem	Serie	Torneio
16H00	80 M	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
16H10	400 M	Juv a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	Vara	V35 a V90	Masc.	Final	
	Vara	Juv a Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Altura	Juv a Sen.	Fem.	Final	1.28-1.33-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53... Torneio
	Altura	V35 a V90	Fem.	Final	
	Dardo (700/800Grs.)	Juv a Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo	V35 a V90	Fem.	Final	M35/M45-600Grs. M50/M55-500Grs. M60/...-400Grs.
16H25	400 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
16H35	400 M	Juv a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
16H50	400 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
17H00	1.500 M	Juv a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	1.500 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
	1.500 M	Juv a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	1.500 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
17H10	Triplo	V35 a V90	Fem.	Final	
	Martelo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/w45-4 Kg.w50/...-3 Kg.
17H25	2.000M/Obst.	V35 a V90	Fem.	Serie	
17H40	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio
17H50	1.000 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio
	5.000 M	V35 a V90	Masc.	Final	
18H00	5.000 M	V35 a V90	Fem.	Final	
	Disco	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-2Kg. M50/M55-1.5Kg. M60/...-1Kg.
18H25	5.000 M/Mx	V35 a V90	Masc.	Final	
	5.000 M/Mx	Juv a Sen.	Masc.	Final	Torneio
	5.000M/Mx	V35 a V90	Fem.	Final	
	5.000 M/Mx	Juv a Sen.	Fem.	Final	Torneio
18H55	4x100 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
19H10	4x100 M	V35 a V90	Masc.	Serie	

Nota. O programa pode ser ajustado

Domingo/08

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	110 M/Bar.(1,06)	Jun./ Sen.	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02 Torneio
	Martelo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7.260Kg. M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/...-3Kg.
	Martelo	Juv.a Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Altura	Juv.a Sen.	Masc.	Final	1.49-1.54-1.59-1.64-1.67-1.70... Torneio
	Altura	V35 a 90	Masc.	Final	
	Comprimento	V35 a V90	Fem.	Final	
	Comprimento	Juv a Sen.	Fem..	Final	Torneio
09H15	110 M/Bar. (1.00)	V35 a V45	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
09H30	100 M/Bar. (0.84)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	10 Bar.-13,00-8,50-10,50 Torneio
09H40	100 M/Bar. (0.91)	V50 a V55	Masc.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100 M/Bar. (0.84)	V35	Fem.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100 M/Bar. (0.84)	V60 a V65	Fem.	Serie	10bar.-16.00-8.00-12.00
09H55	80 M/Bar. (0.76)	V40 a V55	Fem.	Serie	8bar.-12.00-8.00-12.00
10H05	80 M/Bar. (0.76)	V70 a V75	Masc.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80 M/Bar. (0.69) V+80	V80 a V90	Masc.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80 M/Bar. (0.69) V+80	V60 a V90	Fem.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	60 M/bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	6 Bar.-12,00-7,50-10,50 Torneio
	Disco (2 Kg.)	Jun/ Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Disco	V35 a V90	Fem.	Final	W35/w78-1 Kg w80/...-0,750 Kg.
	Vara	V35 a V90	Fem.	Final	
10H15	3.000 M/Obst.	Jun. a Sen	Masc.	Final	Torneio
	3.000 M/Obst. (0.91)	V35 a V55	Masc.	Final	
10H30	2.000 M/Obst. (0.76)	V60 A V90	Masc.	Final	
10H40	3.000 M	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Torneio
	3.000 M	V35 a V90	Fem.	Final	
10H50	3.000 M	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Torneio
	3.000 M	V35 a V90	Masc.	Final	
11H00	200 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	200 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
11H15	200 M	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	200 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
	Peso (4Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Torneio
	Peso	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4Kg.W50...-3Kg.
	Triplo	V35 a V90	Masc.	Final	
	Dardo (600Gr.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Torneio
	Dardo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-800Gr. M50/M55-700Gr. M60/M65-600Gr. M70/M75-500Gr. M80/...-400Gr.
11H30	400 M/Bar. (0.76)	V35 a V45	Fem.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400 M/Bar. (0.91)	V35 a V45	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400 M/Bar. (0.84)	V50 a V55	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
11H45	300 M/Bar. (0.76)	V50/V55	Fem.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.76)	V60/V65	Masc.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.686)	V60/V65	Fem.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.686)	V70/V90	Masc.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
11H55	200 M/Bar. (0.686)	V70/V90	Fem.	Serie	5bar.-20.00-35.00-40.00
12H00	800 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	800 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
12H15	800 M	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	800 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
12H25	4x400 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
12H35	4x400 M	V35 a V90	Masc.	Serie	

Nota: o programa pode ser ajustado

Regulamento do Campeonato Distrital de Veteranos

- 1 - Este campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2018.
- 2 - Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais mais as estafetas.
- 3 - Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (ex: atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D35. O escalão será M35), (somente estafetas por clube).
- 4 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de classificação coletiva: os restantes serão considerados individuais.
- 5 - As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova., com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2016.
- 6 - Nos concursos os atletas só terão direito a 4 lançamentos ou saltos.**
- 7 - Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo a classificação elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova/escalão/género: 8/7/6/5/4/3/2/1.
- 8 - Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 9 - **PRÉMIOS: Individual – medalhas para os três primeiros de cada prova/escalão.
Estafetas – medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão.
(Para a classificação coletiva serão pontuadas as equipas de cada escalão; V/35, V/40, V/45, V/50 e assim sucessivamente)**
Coletivos - Taças às três primeiras equipas: Masc. e Fem.
- 10 - Apresentação: Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- 11 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.**

Torneio de Vagos

Regulamento

- 1 - A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio de Vagos.
 - 2 - Esta competição destina-se a atletas filiados. A participação de atletas filiados em outras Associações Distrital é condicionada ao parecer da Direcção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às **12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.**
 - 3 - Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
 - 4 - Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 4 ensaios.**
 - 5 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2018.
 - 6 - A confirmação das inscrições deverá ser feito 30 minutos antes do início da respectiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
 - 7 - Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.
 - 8 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.**
 - 9 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
- 10 - Neste Torneio apenas haverá classificação individual.

Delegado Técnico: