



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Lançamentos Longos  
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos  
26 de Janeiro de 2019



### Atenção

#### Alteração de local.

Pelo motivo da gaiola da Pista de Atletismo de Aveiro ter sido danificada com a tempestade LESLIE, não houve até a presente data a sua reparação. Assim, a competição foi alterada para a pista acima referenciada.

As entradas serão feitas pelo lado do setor de lançamentos em Vagos e os balneários a utilizar são os do Pavilhão Dr. João Rocha.

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação
09H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Benj B/Inf	Masc.	Final
	Lançamento de Martelo (2 Kg.)	Benj B/Inf	Fem.	Final
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Final
	Lançamento de Dardo (400 grs.)	Inf.	Masc.	Final
10H00	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Jun./Sub.23/Sen.	Fem.	Final
	Lançamento de Anel	Benj. A e B	Fem./Masc.	Final
	Lançamento de Vortex	Benj. A/B	Masc./Fem.	Final
11H00	Lançamento de Martelo (7,260 Kg.)	Sub.23 / Sen.	Masc.	Final
	Lançamento de Martelo (6 Kg.)	Jun.	Masc.	Final
	Lançamento de Martelo (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final
	Lançamento de Dardo (400 grs)	Inf.	Fem.	Final
	Lançamento de Dardo (500 grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final

14h00	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Jun./Sub.23/ Sen.	Fem.	Final
	Lançamento de Disco (2 Kg.)	Sub.23 a Sen	Masc.	Final
	Lançamento de Disco (1,750 Kg.)	Jun.	Masc.	Final
	Lançamento de Disco (1,5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final
15H00	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Inic.	Fem.	Final
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv./Jun/Sub.23/Sen.	Fem.	Final
15H20	Lançamento de Dardo (800 grs.)	Jun./Sub.23./ Sen.	Masc.	Final
	Lançamento de Dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Final
16H00	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Inf.	Masc.	Final
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Inic.	Masc.	Final
16H30	Lançamento de Disco (600 grs.)	Inf.	Fem.	Final

## Regulamento

- 1 - A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 26 de Janeiro de 2019, o Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos.
  - 2 - Este campeonato destina-se a atletas Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
  - 3 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição, através do **correio electrónico [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org) e da Associação a que pertence. Os atletas das outras Associações só têm direito a participar nos três (3) primeiros lançamentos.**
  - 4 - **Atletas da categoria de benjamins A/B e Infantis, nos lançamentos do Campeonato só têm direito a 4 ensaios.**
  - 5 - Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, no máximo de duas (2).
  - 6 - Este campeonato terá classificações individuais por prova.
  - 7 - Prémios: medalhas para os três (3) primeiros em cada escalão/género.
  - 8 - Os atletas deverão efetuar a confirmação da inscrição no local da competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017.
  - 9 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
  - 10 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
  - 11 **Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original.**
- 5 - Responsável pela competição: António Pinho