



## **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

Campeonato Distrital de Infantis  
Torneio Praia da Vagueira  
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos  
24/25 de Julho de 2021



### **CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA**

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.  
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.**
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
  - i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
  - j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
  - l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
  - o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

**24/Sábado**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Lançam. Martelo (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Salto com Vara	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	60 M/Bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	6 Bar. -12,00-7,50-10,50
15H15	60 M/Bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	6 Bar. -12,00-7,00-13,00
15H30	100 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Series	<b>Torneio</b>
15H45	100 Metros	Juv./Sen.	Masc.	Series	<b>Torneio</b>
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
16H00	150 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
16H15	150 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
	Altura	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
16H30	1.500 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Series	<b>Torneio</b>
16H45	1.500 Metros	Juv./Sen.	Masc.	Series	<b>Torneio</b>
	Disco (0,750 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
17H00	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
17H15	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
17H30	3.000 M/Mx	Inf.	Fem.	Series	<b>Pista 1 a 4</b>
	3.000 M/Mx	Inf.	Masc.	Series	<b>Pista 5 a 8</b>
17H40	4x60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
17H50	4x60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	

## 25/Domingo

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	200 Metros	Juv. s Sen.	Fem.	Series	<b>Torneio</b>
	Lanç. de Martelo (3 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Lanç. de peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
09H45	200 Metros	Juv. s Sen.	Masc.	Series	<b>Torneio</b>
10H00	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
	Vara	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
10H15	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Séries	
	Altura	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão fasquia:0,85-0,90-0,95-1,00-1,05—1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...
	Quadruplo Salto	Inf.	Fem/Masc.	Final	A sucessão será alternando apoios: E+D+E+D+ Queda ou D+E+D+E+ Queda
10H30	300 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Series	<b>Torneio</b>
10H45	300 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Series	<b>Torneio</b>
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
11H00	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
11H15	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Disco (0,750 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
11H30	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	<b>Torneio</b>
11H45	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	<b>Torneio</b>

# Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de <b>benjamins b e infantis</b> , filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2021.
3	Os atletas de outras associações poderão participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às <b>12 horas de quinta-feira anterior à competição</b> , através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a> e da Associação a que pertence e posteriormente inscrição na plataforma.
4	<b>Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada, ou disputar quatro quando a competição se disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada e de acordo com o restante regulamento específico da competição.</b>
5	Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x60 m, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distancia inferior.
6	Os atletas infantis que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.
7	No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
8	O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
9	<b>De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.</b>
10	<b><u>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</u></b>
11	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
12	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</b>
14	<b>PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova.</b> <b>Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.</b> <b>Diplomas a todos os participantes</b>
15	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
16	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. <b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>