



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## CALENDRÁRIO OFICIAL ÉPOCA 2022/2023

9ª. Versão de calendário 26/04/2023  
Calendário Oficial

### Mês: Novembro/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado				
05				Campeonato do Mundo de Trail e Corrida de Montanha-Chiang Mai	
06		Trail "Por Terras de Fontes e Lobos"			Corta-Mato Torres Vedras
12	Campeonato Distrital de Corta-mato Longo/Vagos				
13					
19	Curso de Juizes, Secretariado e Vídeo Finish				
20		Grande Prémio de Travanca I Grande Prémio de Paradela do Vouga			
26	Curso de Juizes, Secretariado e Vídeo Finish				
27	Curso de Juizes		Campeonatos de Portugal Corta-mato Longo Campeonato Nacional de Sub/18 Campeonato Nacional de Sub/20 e Veterano-Seixal		Corta-mato Cidade de Amora

### Mês: Dezembro/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado -				
03	Torneio Paulo Ferreira - Luso	3ª. S. Silvestre de Santa Maria da Feira			
04					
08	Feriado - Kids' Athletics - Escapães				
10	Torneio Delfim Eduardo/1ª. Jornada da Taça AA Aveiro - Luso	S. Silvestre de Aveiro S. Silvestre de Mozelos			
11		I S. Silvestre de Esmoriz		Campeonato da Europa de Corta-mato	
17	<b>GALA do ATLETISMO</b> Campeonato Distrital de Provas Combinadas Inverno, Juvenis, Juniores e Séniores.- Luso				
18	Campeonato Distrital de Prova Combinadas Inverno, Juvenis, Juniores e Séniores.- Luso				
24					
25	NATAL				
31					

**Mês: Janeiro/2023**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	<b>Feriado</b>				
07	Campeonato Distrital de Sub/18	S. Silvestre de Espinho 4ª. Edição Vouga Trail/Sever do Vouga	Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Vouga Trail-Sever do Vouga		
08	Campeonato Distrital de Sub/18	4ª. Edição do Vouga Trail/Sever do Vouga			
14					
15			Campeonato Nacional de Marcha em Estrada-35 Km. e Veteranos 20 Kms.-Porto de Mós		
21	Campeonato Distrital de Sub/23 e Seniores		Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Sub/18.Sub/20.Sub/23.Absolutos-Braga		Meeting Prof. Moniz Pereira
22	Campeonato Distrital de Sub/23 e Seniores		Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas Sub/18.Sub/20.Sub/23.Absolutos-Braga	Campeonatos do Mediterrâneo (Sub/23) em Pista Coberta-Valencia Campeonatos da Europa de Veteranos da Maratona-Funchal	
28	Torneio José Augusto Ferreira de Iniciados - Lourosa		Campeonato Nacional de Clubes em PC-Apuramento		
29	Torneio Cristina Eduardo Benjamins e Infantis - Lourosa		Campeonato Nacional de Clubes em PC-Apuramento		

**Mês: Fevereiro/2023**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
04	Campeonato Distrital de Master		Campeonatos Nacionais de Sub./18 PC-Braga Torneio Nacional de Lançamentos Longos/Veteranos		
05	Campeonato Distrital de Master		Campeonatos Nacionais de Sub./18 PC-Braga	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta Mato-Castellón (ESP.)	
11	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub/18, Sub/20, Absolutos e Esperanças - Vagos		Campeonato Nacional de Clubes em PC-FINAL-Pombal Campeonato Nacional Pentatlo PC/Veteranos		
12		I Cross S. Salvador-Ílhavo	Campeonato Nacional de Clubes em PC-FINAL-Pombal		
18	Torneio Saúl Fernandes + Triatlo Técnico Distrital – Lourosa		Campeonatos de Portugal em PC-Pombal	Campeonato do Mundo de Corta-mato-Bathurst (Aus)	
19	Campeonato Distrital de Sub/20	Prova de Estrada de Cesar	Campeonatos de Portugal em PC-Pombal		
21	Campeonato Distrital de Sub/20				
24			Camp. Nacional de Trail Ultra Endurance-Condeixa-a-Nova		
25	Campeonato Nacional. L. Longos - Vagos		<b>Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos- Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20-Vagos</b> Campeonatos Nacionais de Sub/20 em PC Campeonato Nacional Veteranos		
26	Campeonato Nacional. L. Longos - Vagos  Campeonato Distrital de Corta-mato Curto - Castelo Paiva		Campeonatos Nacionais de Sub/20 em PC <b>Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos- Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20-Vagos</b> Campeonato Nacional Veteranos	Cross Internacional das Amendoeiras-Açoteias	

Mês: Março/2023

## Seleção Triatlo Técnico

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
04	Torneio Tiago Sá - Lourosa		Campeonatos Nacionais de Esperanças em PC-Pombal Camp. Nacional Longos-Veteranos-Leiria	2 a 6-Campeonato da Europa em PC-Istanbul (Turquia) Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub/18 em PC-Pombal	
05		38º Grande Prémio ACD "Os Ílhavos"	Campeonatos Nacionais de Esperanças em PC-Pombal	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub/18 em PC-Pombal	
11		36º. Grande Prémio de Estarreja	Campeonato Nacional Universitário em PC Camp. Nacional Corta-mato Desp. Escolar-Vale de Cambra	Taça da Europa de Lançamentos-Leiria 10 a 12-Camp. Do Mundo PC	
12			Campeonato Nacional Universitário em PC Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada-20 Kms. Sub/20. (10 Kms). Sub/18 (10 Kms.)	Taça da Europa de Lançamentos-Leiria	
18			<b>Triatlo Técnico Final Nacional-Pombal</b> <b>Camp. Nacional Pentatlo/Veteranos-Pombal</b> <b>Campeonatos Nacionais de Corta-mato Curto e Universitários</b>		
19/20	INÍCIO DA ZONA VERDE				
24	Mega Sprinter Entre Douro e Vouga/Arada				
29	Mega Sprinter CAE Aveiro				
25	<b>Torneio João Rocha</b> <b>Campeonato Distrital de 10.000 M</b>	2ª. Edição da Meia Maratona Primavera/S. Maria da feira	Campeonatos de Portugal 10.000 M	22 A 25-Campeonatos do Mundo de Pista Coberta SURDOS 25 a 31-Campeonato do Mundo de Veteranos em PC Troféu Ibérico-Espanha	

## Seleção Atleta Completo

## Seleção Km/Jovem

## Falta Campeonato de Montanha

Mês: Abril/2023

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Formação Salto C/Vara-Adiada para Outubro	Castelo de Paiva a Marchar Campeonato Distrital de Marcha	Campeonato Nacional de Trail-Viana do Castelo		
02			Taça de Portugal Corrida em Montanha-1ª Jornada		
07	Sexta Feira Santa				
08	Km/Jovem Distrital – Campeonato Distrital Estafetas /Vagos				
09	PASCOA				
14	Fim da zona verde				
15	Atleta Completo Distrital - Luso		Km/Jovem Nacional		
16	Atleta Completo Distrital – Luso	39º. Grande Prémio Campinho/Albergaria-a-Velha			
22	Campeonato Distrital de Sub/18 - Luso		Taça de Portugal de Marcha Atlética Mega Sprinter-Fase Nacional-Beja		
23	Campeonato Distrital de Sub/18 – Luso	Maratona da Europa Campeonato Nacional da Maratona	Taça de Portugal Corrida em Montanha 2ª. Jornada	Taça do Mundo Maratona	
25	Feriado	Torneio Cidade de Lourosa Milha Concelhia Oliveira de Azeméis	Pentatlo de Lançamentos Veteranos		
29	Torneio Bruno Saramago - Branca		Atleta Completo Nacional		
30			Atleta Completo Nacional Campeonato Nacional de Montanha-Viseu		

Mês: Maio/2023

## Seleção Olímpico Jovem Nacional

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado –	II Corrida Caminhada pela Vida – Arada			
06	Olímpico Jovem Distrital – Vagos Campeonato Distrital de Provas Combinadas		Campeonatos Nacionais Universitários-Viana do Castelo Grande Prémio de Marcha Atlético Rio Maior		
07	Olímpico Jovem Distrital – Vagos Campeonato Distrital de Provas Combinadas	5º. Trilhos Luso Bussaco/Trail	Campeonatos Nacionais Universitários Campeonato Nacional Corrida em Montanha	Camp. Da Europa Meia Maratona VIRTUS-Tondela	
13				Campeonato do Mundo de Estafetas	Meeting Vitor Tavares
14	Meeting Renato Silva - Vagos	36º. Meia Maratona de Cortegaça		Campeonato do Mundo de Estafetas	
17	Noite Atlético Vaguense - Vagos				
20		19ª. Milha Urbana Cidade de Ovar	Olímpico Jovem Nacional-Lagoa		Proposta Meeting
21		RUN CAMBRA-Vale de Cambra	Olímpico Jovem Nacional-Lagoa	Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha Atlético	23 a 28 Jogos das Ilhas-França
26		II Milha Noturna Oliveira de Azeméis			
27	Campeonato Distrital de Infantis - Vagos		Campeonatos Nacionais de Clubes-Apuramento		
28	Campeonato Distrital de Infantis - Vagos	22º. Grande Prémio de Mozelos	Campeonatos Nacionais de Clubes-Apuramento		

Mês: Junho/2023

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
03		Meeting Memorial Lançamentos António Pinho Milha Urbana Paulo Ferreira/GJP Bemposta	Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Seniores Campeonato Nacional de Pentatlo - Veteranos	Taça da Europa de 10.000 M	Gold Gala Fernanda Ribeiro
04	Torneio Otaviano Costa de Benjamins A e B - Vagos		Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Seniores	4 a 10 de Junho Global Games (Campeonato do Mundo VIRTUS) França	
06			Campeonato Nacional de Sub/16	Encontro Ibérico (Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Absoluto- Estafetas-Huelva/Esp.	
08	Feriado Corpo de Deus				
10	Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto - Vagos		DNA Sub/20 Clubes	6 a 10 Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha e Trail	Meeting de Lisboa
11	Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto - Vagos				
17	Meeting Jovem de Lançamentos António Pinho – Cucujães. <b>Jornadas Técnicas do Kid's Athletics – Santa Maria da Feira</b>		Campeonato Nacional de Sub/18		4º. Meeting de Braga
18		Grande Prémio de Rio Meão Trail Azenhas de Carregosa/Circuito Concelhio Oliv. de Azeméis	Campeonato Nacional de Sub/18		
24	Campeonato Distrital de Juniores – Manhã - Vagos			<b>Encontro Internacional de lançamentos Sub/20 e Sub/23-Vagos</b> Meeting de Mannheim-GER	
25	Campeonato Distrital de Juniores - Vagos	Grande Prémio S. Pedro de Castelões-Vale de Cambra	Taça de Portugal Corrida em Montanha – 3ª Jornada	23 a 25 Campeonato da Europa de Equipas – 1ª Divisão/Polónia	

**Mês: Julho/2023**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Campeonato Distrital de Benjamins-Vagos Campeonato Distrital de Iniciados - Vagos	Corrida Popular da Costa Nova	Campeonato Nacional de Esperanças	25/Junho a 2/Julho-Campeonato da Europa AADS (Síndrome Down)	
02	Campeonato Distrital de Benjamins - Vagos Campeonato Distrital de Iniciados - Vagos	33º. Grande Prémio de S. Paio de Oleiros	Campeonato Nacional de Esperanças		
08		7º. Grande Prémio Atletismo/Santa Maria de Lamas	Campeonato Nacional de Veteranos-Vagos	Torneio Ibérico Sub/18	Meeting de Maia
09		2ª. Grande Prémio de Guilhovai	Campeonato Nacional de Veteranos-Vagos	6º9/Campeonato da Europa (Montanha e Trail)	
15	Campeonato Distrital de Master - Vagos	Corrida Urbana/Santa Maria da Feira	Campeonato Nacional de Sub/20		Meeting do Cluve/Coimbra
16	Campeonato Distrital de Master - Vagos		Campeonato Nacional de Sub/20	08 a 17 – Campeonato do Mundo WPA – Paris (França) 13 a 16 Campeonato da Europa de Sub/23-Espoo (FIN)	
19				Torneio Ibérico de Sub/18	
22			Campeonato Nacional de Clubes – 1ª e 2ª Divisão Campeonato Nacional da 3ª. Divisão-Viana do Castelo		
23			Campeonato Nacional de Clubes – 1ª e 2ª Divisão Campeonato Nacional da 3ª. Divisão-Viana do Castelo		
29	Torneio Encerramento – Vagos 2ª. Jornada da Taça AA Aveiro - Vagos		Campeonatos de Portugal	23 a 29 Festival Olímpico da Juventude Europeia-Maribor (SLO)	
30		Prova de Atletismo Vila de Cucujães	Campeonatos de Portugal		

**Mês: Agosto/2023**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
05		Milha Urbana Praia da Vagueira		7 a 10 Campeonato da Europa Sub/20-Jerusalem	
06		Grande Prémio La Salette/Oliveira de Azeméis			
12		44º. Grande Prémio Atletismo Unido de Rossas			
13					
15	Feriado				
19				19 a 27 Campeonatos do Mundo – Budapeste (HUN)	
20				21 a 27 Campeonato da Europa de Surdos 21 a 27 Campeonato da Europa de Surdos – Sub/20	
26					
27					

**Mês: Setembro/2023**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
02			DNA Sub/20 Clubes		
03					Meeting da ANAV
09					
10		Trilhos de Aradas/Aveiro			
16	Campeonato Distrital de Estrada - Santa Maria da Feira		DNA U/20 Clubes		
17			DNA U/20 Clubes Final da Taça de Portugal Corrida em Montanha		
23				21 de Setembro a 1 de Outubro- Campeonato da Europa de Veteranos-Pescara	
24		Grande Prémio Caldas S. Jorge S. Clube NAC TRAIL			
30				Campeonato do Mundo de Estrada – Riga (LAT)	

**Mês: Outubro/2023**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01			Campeonato Nacional de Estrada		
05	Feriado				
07			Campeonato Nacional de Trail Sprint e Jovem Ultra Madeira		
08		33ª. Meia Maratona Cidade de Ovar			
14			Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance XL Estrela Açor-Serra da Estrela		
15		2º. Grande Prémio Atletismo Paradela do Vouga			
21					
22					
28					
29					

Notas: Trail Castro Recarei a 19 de Novembro/Circuito Concelhio Oliveira de Azeméis