

A Confraria dos Ovos Moles, com o apoio dos Bombeiros Novos de Aveiro e Bombeiros Velhos de Aveiro, vai realizar no próximo dia 30 de Outubro de 2016, um evento denominado "Aveiro Trail Sweet Fire". A prova terá as seguintes distâncias:

12 e 28km - Partida às 9:00 no dia 30 de Outubro de 2016
8km - Partida às 10:30 no dia 30 de Outubro de 2016

1 - PERCURSOS

Todas as provas (28km, 12km e 8km), partem do Estádio Municipal de Aveiro.

28km – Trail, percurso circular de cerca de 28km , altimetria em análise e limite horário para concluir a prova até às 15:00

12km – Mini Trail, percurso circular de cerca 12km , altimetria em análise e limite horário para concluir a prova até às 15:00

8km – Caminhada, percurso circular de cerca 8 km. A caminhada não será cronometrada.

2 - NORMA

No TRAIL só poderão participar atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

3 - ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, havendo escalão Masculino e Feminino.

MASCULINOS:

- Seniores (18 a 34 anos)
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (Acima dos 50 anos inclusive)