



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Delfim Eduardo
1ª. Jornada da 4ª. Edição Taça AA Aveiro
Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso
10 de Dezembro de 2022



Escalões a utilizar a partir desta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Antes de 2016
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2012 e 2013
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2010 e 2011
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2008 e 2009
Sub/18	16 a 17 anos	2006 e 2007
Sub/20	18 a 19 anos	2004 e 2005
Sub/23	20 a 22 anos	2001, 2002 e 2003
Seniores	20 Anos em diante	2003 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1988

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H00	L. Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	60 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto C/Vara	Juv. a Sen.	Fem	Final	1,80-1,95,2,10,2,25,2,40 de 10 em 10 cm
14H15	60 M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
14H30	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	1.000 M/Mx	Inf.	Fem./Masc.	Séries	Torneio
	1.000 M/Mx	Inic.	Fem./Masc.	Séries	Torneio
14H55	250 M	Inic.	Fem	Series	Torneio
	L. de Peso (7,26 Kg)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto c/Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm
15H10	250 M	Inic.	Masc.	Series	Torneio
15H25	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
15H45	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm
16H00	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
16H15	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-de 4 em 4 cm
16H30	1.000 M	Benj.B	Fem.	Series	Torneio
	1.000 M	Inf.	Masc.	Series	Torneio
16H45	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
16H45	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Series	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento Torneio e Taça
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio Delfim Eduardo/4ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quarta-feira que antecede a competição.
4	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</p>
5	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
7	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2023.
8	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
9	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
10	<p>Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1</p> <p>Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 08 de Julho de 2023 no conjunto dos dois géneros.</p>
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
13	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
14	No Torneio apenas haverá classificação individual.