



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Delfim Eduardo  
1ª. Jornada da 4ª. Edição Taça AA Aveiro  
Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso  
10 de Dezembro de 2022



### Escalões a utilizar a partir desta competição

| Escalão              | Idades  | Anos de Nascimento     |
|----------------------|---|------------------------|
| Sub-10 (Benjamins A) | Até 09 anos   | Antes de 2016          |
| Sub-12 (Benjamins B) | 10 a 11 anos  | 2012 e 2013            |
| Sub-14 (Infantis)    | 12 a 13 anos  | 2010 e 2011            |
| Sub-16 (Iniciados)   | 14 a 15 anos  | 2008 e 2009            |
| Sub/18               | 16 a 17 anos  | 2006 e 2007            |
| Sub/20               | 18 a 19 anos  | 2004 e 2005            |
| Sub/23               | 20 a 22 anos  | 2001, 2002 e 2003      |
| Seniores             | 20 Anos em diante                                   | 2003 e anteriores      |
| Veteranos            | 35 Anos à data da realização das provas e seguintes | Ano de referência 1988 |

| Hora  | Prova                 | Escalão     | Sexo       | Designação | Obs:  |
|-------|-----------------------|-------------|------------|------------|---|
| 14H00 | L. Peso (4 Kg.)       | Juv. a Sen. | Fem.       | Final      |   |
|       | 60 M/Bar. (1,06)      | Juv. a Sen. | Masc.      | Series     |   |
|       | Salto C/Vara          | Juv. a Sen. | Fem        | Final      | 1,80-1,95,2,10,2,25,2,40 de 10 em 10 cm                 |
| 14H15 | 60 M/Bar. (0,84)      | Juv. a Sen. | Fem.       | Series     |   |
| 14H30 | 3.000 M/Mx            | Juv. a Sen. | Fem.       | Series     |   |
|       | 3.000 M/Mx            | Juv. a Sen. | Masc.      | Series     |   |
|       | 1.000 M/Mx            | Inf.        | Fem./Masc. | Séries     | Torneio   |
|       | 1.000 M/Mx            | Inic.       | Fem./Masc. | Séries     | Torneio   |
| 14H55 | 250 M                 | Inic.       | Fem        | Series     | Torneio   |
|       | L. de Peso (7,26 Kg)  | Jun. a Sen. | Masc.      | Final      |   |
|       | Salto c/Vara          | Juv. a Sen. | Masc.      | Final      | 2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm |
| 15H10 | 250 M                 | Inic.       | Masc.      | Series     | Torneio   |
| 15H25 | 200 Metros            | Juv. a Sen. | Fem.       | Series     |   |
| 15H45 | 200 Metros            | Juv. a Sen. | Masc.      | Series     |   |
|       | Salto em Altura       | Juv. a Sen. | Fem.       | Final      | 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm                   |
| 16H00 | 1.500 Metros          | Juv. a Sen. | Fem        | Series     |   |
| 16H15 | 1.500 Metros          | Juv. a Sen. | Masc.      | Series     |   |
|       | Salto em Altura       | Juv. a Sen. | Masc.      | Final      | 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-de 4 em 4 cm              |
| 16H30 | 1.000 M               | Benj.B      | Fem.       | Series     | Torneio   |
|       | 1.000 M               | Inf.        | Masc.      | Series     | Torneio   |
| 16H45 | Estafeta 4x400 Metros | Juv. a Sen. | Fem        | Series     |   |
| 16H45 | Estafeta 4x400 Metros | Juv. a Sen. | Masc       | Series     |   |

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

| Nº | Regulamento Torneio e Taça   |
|----|--|
| 1  | A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio Delfim Eduardo/4ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.   |
| 2  | Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.   |
| 3  | A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a> e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quarta-feira que antecede a competição. |
| 4  | <p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.</p> <p><b>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</b></p>   |
| 5  | Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.   |
| 6  | Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.  |
| 7  | Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2023.   |
| 8  | Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.   |
| 9  | Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.  |
| 10 | <p><b>Prémios:</b><br/>Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova<br/>Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1</p> <p><b>Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 08 de Julho de 2023 no conjunto dos dois géneros.</b></p>                                    |
| 11 | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.   |
| 12 | <b>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>  |
| 13 | Serão penalizados os atletas sem o dorsal original   |
| 14 | No Torneio apenas haverá classificação individual.   |