

Escalões Etários - Trail 25K e 15K**Idade e escalões:**

18 a 39 anos (nasc. de 1977 a 1998)
 40 a 49 anos (nasc. de 1967 a 1976)
 50 anos ou mais (nasc. 1966 ou mais)

Masculinos

SENIORES
 VETERANOS M40
 VETERANOS M50

Femininos

SENIORES
 VETERANAS F40
 VETERANAS F50

CAMINHADA

Será realizada sem intuítos competitivos.

PRÉMIOS**GERAL - TRAIL 25K e 15K**

Classificação Geral	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

ESCALÕES - TRAIL 25K e 15 K

Classificação	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

4- MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO**Material obrigatório:**

Frontal, telemóvel, manta térmica, apito, copo ou depósito de água e corta-vento.

5- INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRAFEGO RODOVIÁRIO

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

6- INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO ([Inscrições](#)) nas lojas aderentes ou na secretaria da Associação Desportiva de Travassô.

Encerramento das inscrições dia 08 Janeiro 2017

7 - ALMOÇO

A organização disponibiliza a todos os participantes uma sopa e uma sande no final do evento