



## **2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE SANTA MARIA DE LAMAS (HOMENAGEM AO DR. FRANCO RODRIGUES)**

O CAL – Clube Atletismo de Lamas tem o prazer de convidar os atletas da vossa colectividade para o 2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO NA VILA DE STª Mª DE LAMAS, de acordo com o seguinte regulamento:

### **REGULAMENTO**

#### **Art.º 1º**

##### **DATA E HORA DA REALIZAÇÃO**

Realiza-se no dia 03 de Setembro de 2016, pelas 17h00, com partida e chegada junto ao Parque de Santa Maria de Lamas.

#### **Art.º 2º**

##### **A CORRIDA E CAMINHADA**

Será uma corrida na distância de 10Km (em 2 voltas) para atletas federados e não federados, de acordo com o Calendário, Art.º 6º e uma caminhada na distância de 4kms destinada a todas as classes etárias, sem fins competitivos.

#### **Art.º 3º**

##### **PERCURSOS**

##### **CORRIDA - 10 kms (2 Voltas de 5Km)**

**1ª Volta - Partida:** Rua de Stª Maria junto ao Parque, Av. Comendador H. Amorim, Rua de Moure, Rua das Ribeiras (vira à direita, variante - S M Lamas/Lourosa), Rua de São José, Rua Social, Rua do Souto, Travª da Cruz, Rua do padre Zé (até às Bombas de Gasolina), Rua Stª Mª (até ao Banco Millennium, vira para a Av. Comendador H. Amorim, iniciando a 2ª volta.

**2ª Volta e chegada:** igual à primeira, mas ao chegar ao Banco Millennium segue em frente para a **Meta.**

##### **CAMINHADA - 4 kms.**

Inicia-se na Rua Stª Maria, Av. Comendador Henrique Amorim, Rua do Sobreiro (APCOR), Rua da Ribeirinha, entra na variante Stª. Mª. Lamas – Lourosa, vira à direita e segue até à Rotunda do Broquista, vira à direita e segue pela Rua de S. José até ao posto de Turismo, segue pela Rua Social e entra na Av. do Souto até à Rua de Stª Maria, vira à esquerda e segue pela Rua Stª Maria até às bombas de Gasolina, vira à esquerda descendo a Rua Padre Zé até à Cantina, vira à esquerda pela Travª. da Cruz, Rua do Souto, contorna a Rotunda da Oliveira, entra na Avª. do Souto até à Rua Stª Mª, vira à direita e segue (sentido do Parque) até à meta.

**Art.º 4º**  
**ORGANIZAÇÃO**

É uma organização do CAL - Clube Atletismo de Lamas, com sede na R. do Auditório nº 185, 4535-576 Santa Maria de Lamas, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Stª Mª da Feira
- Junta de Freguesia de Stª Mª de Lamas.
- Associação de Atletismo de Aveiro
- GNR de Stª Mª de Lamas
- Agrupamento de Escuteiros de Stª Mª de Lamas
- Motard's de Stª Mª de Lamas
- Hóquei União de Lamas
- União da Mata Futebol Clube

**Art.º 5º**  
**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

**1- PREÇO DE INSCRIÇÃO:**

**Corrida | 10kms (Juniões (FM), Séniores e Veteranos (FM))**

- De 01/7 a 07/8 2016                      5,00€
- De 08 a 31/8 de 2016                    7.50€

**(Não serão aceites inscrições depois do dia 31 de Agosto)**

**Caminhada | 4kms**

- De 01/07 a 31/8 2016                    3,00 € (2,00€ reverte a favor da Cerci-Lamas - Instituição de Solidariedade Social)

**2 – LOCAL DE INSCRIÇÃO (exclusivamente no endereço abaixo), não se aceitam inscrições por telefone**

**[www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)**

***Devem utilizar a referência MB gerada pelo sistema para pagamento da taxa de inscrição. Após 72 horas da inscrição se a entidade organizadora não receber o comprovativo de pagamento a inscrição será anulada.***

2.1 - Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura/recibo deverá ser solicitada aquando da inscrição fornecendo para o efeito o número de contribuinte fiscal.

2.2 – Cada atleta usará um chip de cronometragem electrónica (pertença da LAP2Go) que obrigatoriamente tem de devolver no final, sob pena de ter de pagar uma coima de 10 euros por cada chip.

### 3. OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

**3. 1 - No dia 3 de Setembro das 9h às 16h no Local: Parque de SM Lamas**

**3. 2 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:**

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

### 4 - SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

4.1 – Todos os atletas na chegada à meta devem ser portadores de dorsal no local certo (peito) devendo percorrer na totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois da linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

4.2 - A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

**Art.º 6**

**ESCALÕES**

**10 Kms - Corrida Nascidos 1997/98 e anteriores**

**4 kms - Caminhada para todas as idades**

<b>ESCALÕES E HORÁRIOS</b>				
<b>INÍCIO DA PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASCIMENTO</b>	<b>DISTÂNCIAS</b>	
<b>17H00</b>	<b>CAMINHADA</b>		<b>4000 MT</b>	
<b>17H15</b>	<b>Femininos</b>	<b>Juniores</b>	<b>1997/1998</b>	<b>10000MT</b>
		<b>Séniore</b>	<b>1996 até 39 anos</b>	
		<b>Veteranos</b>	<b>40 anos ou mais</b>	
<b>17h15</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Juniores</b>	<b>1997/1998</b>	<b>10000MT</b>
		<b>Séniore</b>	<b>1996 até 39 anos</b>	
		<b>Veteranos</b>	<b>40 anos ou mais</b>	

**Art.º 7º**  
**CLASSIFICAÇÕES**

1 - Na Prova de 10 kms – Os atletas correm juntos, mas haverá classificações separadas em cada escalão e sexo.

2 - A prova é cronometrada com Chip – Sistema eletrónico de deteção.

3 - Todos os atletas inscritos na Corrida – 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuam a prova com:

1. Mais do que um chip
2. Um chip de outro atleta

**Art.º 8º**  
**PRÉMIOS**

1 - Haverá prémios de presença para todos os participantes.

2 - Oferta de T-Shirt Técnica (Corrida de 10Kms), água, saco e outras surpresas a todos os atletas que concluírem a prova.

3 - Os tamanhos das t-shirts, não obstante a inserção no Site, serão distribuídas mediante a disponibilidade em stock.

**LISTA DE PRÉMIOS - TAÇAS/TROFÉUS**

JM	JF	SM	SF	V F + 40	VM I (40-44)	VM II (45-49)	VM III (50-54)	VM IV (55-59)	VM V (60-64)	VM VI (+ 65)
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4 V	4 V	4 V	4 V							
5 V	5 V	5 V	5 V							

**Art.º 9º**  
**JÚRI**

1 - O Júri da prova é da responsabilidade da Comissão de Juízes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

**Art.º 10º**  
**ACOMPANHAMENTO**

1 - Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

2 – A Organização tem garantido, para este evento, as forças da autoridade (GNR) no sentido de controlar e regular o trânsito das ruas onde se desenrole a prova.

## **Art.º 11**

### **INFRAÇÕES**

**São consideradas infrações as seguintes:**

- 1) Não efetuem o controlo de partida.
- 2) Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- 3) Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- 4) Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- 5) Não respeitem as instruções da organização

Nota: Os atletas devem apresentar-se no local de partida antes 10 minutos do início da prova (com o Dorsal colocado no peito e o Chip na sapatilha)

## **Art.º 12º**

### **REGULAMENTOS**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **Art.º 13º**

### **RECURSOS/PROTESTOS**

1 - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF e da FPA)

2 – Os atletas devem ser portadores do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, para casos de dúvida ou protesto, para efeitos de identificação. É ainda obrigatória a apresentação do documento de Identificação a todos os atletas com direito a prémio, seja ele de que natureza for.

## **Art.º 14º**

### **SEGURO**

1 - A organização da prova tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº 146, de 26 de Abril de 1993).

- 1.1 Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.
- 1.2 O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.
- 1.3 Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contraindicação médica para a prática de corridas de competição.

## **Art.º 15º**

### **DURAÇÃO**

1 - A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 19:00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

**Art.º 16º**

**ACEITAÇÃO**

1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

**Art.º 17º**

**CONTROLO ANTIDOPING**

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

**Art.º 18º**

**CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito.