



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Junta de Freguesia de Lourosa

Torneio José Augusto Ferreira

Pista de Atletismo Cidade de Lourosa

22 de Janeiro de 2022



### CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

**a) Os atletas deverão apresentar termo de responsabilidade ou certificado de vacinação válido ou teste negativo.**

- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.  
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.	Obs.
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inf,	Fem	Series	6 (12,00-7,00-13,00)
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem	Final	
	Altura	Inf./Inic.	Masc	Final	
15H15	60 M/Bar (0,76)	Inf,	Masc.	Series	6 (12,00-7,50-10,50)
15H30	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Series	6(12,00-8,00-8,00)
15H45	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Series	5(13,00-8,50-13,00)
16H00	60 m	Inf.	Fem	Series	
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.		
	Comprimento	Inf./Inic.	Fem		
16H10	60 m	Inf.	Masc.	Series	
16H15	60 m	Inic.	Fem	Series	
16H30	60 m	Inic.	Masc	Series	
16H45	600 m	Inf.	Fem.	Series	
17H00	600 m	Inf.	Masc.	Series	
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc		
	Altura	Inf./Inic.	Fem.		
17H15	1.000 m	Inic.	Fem.	Series	
17H30	1.000 m	Inic.	Masc.	Series	

Regulamento

Nº.	Torneio José Augusto Ferreira
1	Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2022.
3	<b>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a>, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</b>
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a> , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da passada este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
5	Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário
6	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
7	<b>Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.</b>
8	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
9	<b>Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova</b>