



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
JUNTA DE FREGUESIA DE LOUROSA
Torneio Cristina Eduardo
Benjamins e Infantis
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
Domingo 23 de Janeiro de 2022



**CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO
O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA**

a) Os atletas deverão apresentar termo de responsabilidade ou certificado de vacinação válido ou teste negativo.

b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.

c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.

d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.

e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.

f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).

g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).

h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.

i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).

j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.

l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.

m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada à infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.

n) Proibição de partilha de garrafa de água.

o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.

p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	60 Metros barreiras (0,76)	Inf.	Fem	Series	6 Bar. (12,0-7,0-13,0)
	Salto em Comprimento	Benj. A	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj. B	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Inf.	Fem.	Final	
	Salto com Vara	Inf.	Masc.	Final	
09H45	60 Metros barreiras (0,76)	Inf.	Masc	Series	6 Bar. (12,0-7,5-10,5)
10H00	50 Metros	Benj. A	Fem.	Series	
10H15	50 Metros	Benj. A	Masc.	Series	
10H30	60 Metros Planos	Benj/B	Fem.	Series	
	Salto em Comprimento	Benj .A .	Masc	Final	
	Salto em Comprimento	Benj . B.	Masc	Final	
	Salto em Comprimento	Inf.	Masc. .	Final	
	Salto c/Vara	Inf..	Fem	Final	
10H45	60 Metros Planos	Benj/B	Masc.	Series	
11H00	60 Metros Planos	Inf.	Fem.	Series	
11H15	60 Metros Planos	Inf.	Masc.	Series	
	600 Metros	Benj. A	Fem.	Series	
11H25	600 Metros	Benj. B	Fem.	Series	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	
11H35	600 Metros	Benj. A	Masc.	Series	
	600 Metros	Benj. B	Masc.	Series	
11H50	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Series	
12H05	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Series	

Regulamento

1	Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com a Junta de Freguesia de Lourosa, irão realizar o Torneio Cristina Eduardo para Benjamins e Infantis, na Pista Cidade de Lourosa.
2	Este torneio destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere do País.
3	Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar com o dorsal que foi atribuído para a época de 2022.
4	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova. Passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
7	Nos concursos os atletas benjamins, infantis só terão direito a dois mais dois saltos ou lançamentos.
8	Os atletas terão que se apresentar nos concursos com 20 minutos de antecedência e corridas com 10 minutos.
9	Prémios: Medalhas aos três primeiros atletas de cada categoria. Trofeu à equipa vencedora no conjunto das competições masculino e feminino. Para este trofeu serão considerados os três melhores resultados de cada prova e concurso.
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
12	Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados