



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juvenis
Torneio Alberto Batista
Pista de Atletismo Centro de Estágios do Luso
29/30 de Janeiro de 2022



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

- a) **Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade ou certificado de vacina ou teste negativo.**
- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Sábado, 29

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Inic./Juv.	Masc.	Final	Início da fasquia a acordar
15H15	60 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	
15H30	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Inic/Juv.	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	1.000 M/Mx (Pista 1/4)	Benj. B/Inf.	Fem./Masc.	Final	Torneio
15H50	60 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Final	
16H00	60 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Fem.	Final	1,20; 1,25; 1,30; 1,35; 1,38; 1,41; 1,44...
16H10	1.500 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
16H25	1.500 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
16H40	300 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
16H50	300 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
17H00	300 Metros	Jun./Sen/Vet.	Fem.	Series	Torneio
17H15	300 Metros	Jun./Sen/Vet.	Masc.	Series	Torneio

Nota: Os programas poderão ser ajustados no horário pelo motivo da luminosidade

Domingo, dia 30

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Triplo salto	Inic./Juv.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Masc.	Final	1,36; 1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62;1,65,...
	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
	3.000 Metros	Jun/Vet	Fem	Final	Torneio
09H45	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
	3.000 Metros	Jun/vet	Masc.	Serie	Torneio
10H00	200 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
10H15	200 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
	Salto c/Vara	Inic./Juv.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Lançam. de Peso (3 Kg)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
10H30	60 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
10H40	60 M/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
10H50	800 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Inic./Juv.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
11H05	800 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
11H20	60 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
11H30	60 M/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
11H40	4x300 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
11H50	4x300 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	

Regulamentos

Campeonato Distrital de Juvenis

Nº.	Regulamento
1	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Iniciados/Juvenis, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2022.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova. Passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
7	Os atletas do escalão de iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o regulamento geral de Competições para este escalão etário.
8	Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distâncias igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
9	No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
10	No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
11	Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
12	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
13	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
14	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
15	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
16	Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas de cada género.
17	Apresentação: corridas 10 minutos, concursos 20 minutos antes do horário previsto
18	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
19	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original.

Torneio Alberto Batista

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org , por intermédio da Associação Distrital correspondente.
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da passada este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2022.
5	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos antes do horário previsto.
6	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
7	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados
8	A classificação será somente individual.