



## **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

Campeonato Distrital de Sub/20 (Juniões)  
Torneio Amílcar Teixeira  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
15/16 de Janeiro de 2022



### **CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA**

- a) **Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade ou certificado de vacina ou teste negativo**
- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.  
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Sábado, dia 15

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	<b>60 M</b>	<b>Inf./Inic</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio</b>
	Comprimento	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Juv./Jun.	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
14H40	<b>60 M</b>	<b>Inf./Inic</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio</b>
14H55	60 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	
15H10	60 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	
	<b>Peso (2, 3 Kg)</b>	<b>Inf./Inic.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
	<b>Peso ( 3, 4 Kg)</b>	<b>Inf./Inic.</b>	<b>Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
	<b>Comprimento</b>	<b>Benj.A B</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
	<b>Comprimento</b>	<b>Benj.A B</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
15H25	<b>1.000 Metros</b>	<b>Inf./Inic.</b>	<b>Fem./Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
15H40	<b>600 Metros</b>	<b>Benj.A B</b>	<b>Fem./Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
15H55	60 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16H05	60 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Comprimento	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16H15	1.500 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
16H30	1.500 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
16H45	Salto em Altura	Juv./Jun.	Fem.	Final	1,24; 1,29; 1,34; 1,39; 1,42; 1,45; 1,48; 1,52,...
	<b>Comprimento</b>	<b>Inf./Inic.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
	<b>Comprimento</b>	<b>Inf./Inic.</b>	<b>Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
17H00	400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	

**Nota: O programa pode ser ajustado no horário**

Domingo, dia 16

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	<b>60 M/ Bar. (0,76)</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>6 bar. 12,00-8,00-8,00 Torneio</b>
	Triplo salto	Juv./Jun.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65; 1,68,...
09H40	<b>60 M/ Bar. (0,84)</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>5 bar. 13,00-8,50-13,00 Torneio</b>
09H50	200 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
10H05	200 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
10H20	3.000 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
10H40	3.000 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	Vara	Juv./Jun.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
11H00	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
11H15	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
11H30	800 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
11H45	800 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
11H55	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
12H05	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
12H15	4x400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	4x400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	

**Nota: O programa pode ser ajustado no horário**

## Regulamentos

1	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2022.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4	<b>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a>, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</b>
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
6	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
7	Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha do mesmo dia.
8	Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
9	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
10	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
11	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
12	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
14	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas sem o dorsal original</b>
15	Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; taça às três primeiras equipas de cada género.
16	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.

## Torneio Amílcar Teixeira

1	Este Torneio destina-se a atletas Benjamins/A.B, Infantis, Iniciados, masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2022
3	<b>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a>, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</b>
4	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
5	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previstas para o seu escalão etário.
6	Nos concursos cada atleta só terá direito a 4 ensaios (Benjamins, Infantis e Iniciados)
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
8	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas sem o dorsal original</b>
9	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
10	Serão elaboradas classificações individuais.