



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico Distrital (Saúl Fernandes)  
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa  
10 de Fevereiro de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Sub/14	Masc.	Triatlo	
	60 Metros	Sub/14	Fem.	Triatlo	
15H15	60 M/Bar. (0,84)	Sub/16	Masc	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
	60 M/Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Triatlo	6-12,00-8,00-8,00
15H30	S. Comprimento	Sub/14	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Sub/14	Fem	Triatlo	
	60 M/Bar. (0,91)	Sub/18	Masc.	Triatlo	5-13,72-9,14-9,72
	60 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
15h45	L. de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Triatlo	
	S. Altura	Sub/18	Masc.	Triatlo	
16H15	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (2 Kg.)	SUB/14	Fem.	triatlo	
	S. Comprimento	Sub/16	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Sub/16	Fem.	Triatlo	
16H30	S. Altura	Sub/18	Fem.	Triatlo	
	L. de Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/18	Fem.	Triatlo	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

## Não aberto a Clubes de outras Associações Distritais/Regionais

Nº	Regulamento
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 10 de Fevereiro de 2024.
2	Este Torneio Jovem é uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14, Sub/16, e Sub/18, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2024.
4	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
5	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
6	Prémios: <b>medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo</b>
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	<b>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original</b>