



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
JUNTA DE FREGUESIA DE LOUROSA
Torneio Cristina Eduardo
Benjamins A e B
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
Domingo 28 de Janeiro de 2024



Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	50 Metros	Benj. A	Fem.	Series	
	Salto em Comprimento	Benj. A	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj. B	Fem.	Final	
09H45	50 Metros	Benj. A	Masc.	Series	
10H00	60 Metros Planos	Benj/B	Fem.	Series	
10H15	60 Metros Planos	Benj/B	Masc.	Series	
	Salto em Comprimento	Benj .A .	Masc	Final	
	Salto em Comprimento	Benj . B.	Masc	Final	
10H30	600 Metros	Benj. A	Fem.	Series	
10H45	600 Metros	Benj. B	Fem.	Series	
11H00	600 Metros	Benj. A	Masc.	Series	
11H15	600 Metros	Benj. B	Masc.	Series	
11H30	800 Metros/Mx	Benj. A e B	Fem./Masc.	Series	

Regulamento

1	Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com a Junta de Freguesia de Lourosa, irão realizar o Torneio Cristina Eduardo para Benjamins Av e B, na Pista de Atletismo Cidade de Lourosa.
2	Este torneio destina-se aos escalões de Benjamins A e B, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere do País.
3	Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar com o dorsal que foi atribuído para a época de 2024.
4	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
7	Nos concursos os atletas benjamins A e B, só terão direito a dois + dois saltos ou lançamentos.
8	Os atletas terão que se apresentar nos concursos com 20 minutos de antecedência e corridas com 10 minutos.
9	Prémios: Medalhas aos três primeiros atletas de cada categoria. Trofeu à equipa vencedora no conjunto das competições masculino e feminino. Para este trofeu serão considerados os três melhores resultados de cada prova e concurso.
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
12	Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados