



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Paulo Ferreira

Pista de Atletismo Arada Atlético Clube

02/Dezembro/2023



Escalões a utilizar a partir desta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Antes de 2014
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2013 e 2014
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub/18	16 a 17 anos	2007 e 2008
Sub/20	18 a 19 anos	2005 e 2006
Sub/23	20 a 22 anos	2002, 2003 e 2004
Seniores	20 Anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1989

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14H30	60 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem	Series	6 bar.-12-8-8
	Peso (3, 4 Kg)	Inic	Fem/Masc	Final	
	Peso (3 e 4 kg)	Juv./Sen.	Fem	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Masc	Final	
14H45	60 M/Bar (0,76)	Juv.	Fem.	Series	5 bar.-13-8,5-13
15H00	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Series	5 bar.-13-8,5-13
15H15	60 M/Bar. (0,914)	Juv.	Masc.	Series	5 bar.-13,72-9,14-9,72
15H25	60 M	Juv./Sen.	Fem	Series	
	Altura	Inic./Juv.	Masc	Final	
	Comprimento	Inf.	Fem./Masc	Final	
15H40	60 M	Juv./Sen.	Masc	Series	
15H55	300 M	Juv./Sen.	Fem.	Series	
16H10	300 M	Juv./Sen.	Masc.	Series	
16H25	600 M	Benj.B/Infantis	Fem.	Series	
	Peso (5 kg)	Juv.	Masc	Final	
	Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	
16H40	600 M	Benj.B/Infantis	Masc.	Series	
16H50	1.000 M	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
17H00	1.000 M	Juv. a Sen.	Masc.	Series	

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Arada Atlético Clube e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2024.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até quarta-feira que antecede a competição.
4	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</p>
5	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Atletas infantis só têm direito a 2 ensaios e os 8 melhores a mais dois nos saltos e lançamentos.
7	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
10	Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados
11	A classificação será somente individual.