



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Delfim Eduardo  
1ª. Jornada da 5ª. Edição Taça AA Aveiro  
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos  
16 de Dezembro de 2023



### Escalões a utilizar nesta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Antes de 2014
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2013 e 2014
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub/18	16 a 17 anos	2007 e 2008
Sub/20	18 a 19 anos	2005 e 2006
Sub/23	20 a 22 anos	2002, 2003 e 2004
Seniores	20 Anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1989

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H00	L. Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	60 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto C/Vara	Juv. a Sen.	Fem	Final	1,80-1,95,2,10,2,25,2,40 de 10 em 10 cm
14H15	60 M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
14H30	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	1.000 M/Mx	Inf.	Fem./Masc.	Séries	Torneio
	1.000 M/Mx	Inic.	Fem./Masc.	Séries	Torneio
14H55	300 M	Inic.	Fem	Series	Torneio
	L. de Peso (7,26 Kg)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto c/Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm
15H10	300 M	Inic.	Masc.	Series	Torneio
15H25	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
15H45	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm
16H00	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
16H15	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-de 4 em 4 cm
16H30	1.000 M	Benj.B	Fem.	Series	Torneio
	1.000 M	Inf.	Masc.	Series	Torneio
16H45	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
16H45	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Series	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento Torneio e Taça
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio Delfim Eduardo/5ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a> e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quarta-feira que antecede a competição.
4	<p><b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.</b></p> <p><b>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</b></p>
5	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
7	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2024.
8	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
9	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
10	<p><b>Prémios:</b>  Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova  Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1</p> <p><b>Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 30 de Maio de 2024 no conjunto dos dois géneros.</b></p>
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	<b>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
13	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
14	No Torneio apenas haverá classificação individual.