



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Marcha em Estrada

“Castelo de Paiva a Marcha”

Sábado, 23 de Dezembro de 2023



Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Antes de 2014
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2013 e 2014
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub/18	16 a 17 anos	2007 e 2008
Sub/20	18 a 19 anos	2005 e 2006
Sub/23	20 a 22 anos	2002, 2003 e 2004
Seniores	20 Anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1989



Escalões a utilizar nesta competição

Hora	Escalão	Sexo	Distancia	Obs.:
14H30	Seniores	Masc.	10 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Seniores	Fem.	10 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juniores	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juniores	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juvenis	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juvenis	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Veteranos	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Veteranos	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
15H40	Iniciados	Masc.	4 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Iniciados	Fem.	3 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Infantis	Masc.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Infantis	Fem.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
16H10	Benjamins/A	Masc.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Benjamins/A	Fem.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Benjamins/B	Masc.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Benjamins/B	Fem.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar

Regulamento

Nº.	Designação
1	Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com os nossos filiados Associação Desportiva CCJClark, Grupo Desportivo de Castelo de Paiva com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva vai realizar dia 23 de Dezembro os Campeonatos Distritais de Marcha em estrada e a prova de marcha aberta a todos os atletas, denominada “Castelo de Paiva a Marchar”.
2	Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas de outras Associações só podem participar no “Castelo de Paiva a Marchar”
3	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2024/. Atletas de outras Associações será atribuído um dorsal.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
7	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
8	Haverá classificações individuais e coletivas.
9	Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos

10	<p>PRÉMIOS:</p> <p>“Castelo de Paiva a Marchar” Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão (Masculinos e Femininos)</p> <p>Prémios coletivos Taças às três primeiras equipas com 5 atletas a pontuar no conjunto de todos os escalões masculinos e femininos, excepto o escalão de Benjamins.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Podem participar todos os atletas. A prova vai ser oficial e certificada e os resultados vão ser homologados</p> </div> <p>“Campeonato Distrital” Medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria masculinos e femininos, Com atribuição dos pódios de Sub/23</p> <p>Prémios coletivos Taças as três melhores equipas na classificação coletiva jovem de Infantis, Iniciados e Juvenis contando os três melhores classificados. Taças às três melhores equipas juniores, seniores e veteranos, contando os três melhores classificados Para a categoria de Benjamins A e B só é considerada a classificação individual.</p>
11	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.
13	Responsável pela competição: Delegado Técnico: Mário Cordeiro e Adélia Tavares