



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juvenis  
Torneio Alberto Batista  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
30/31 de Dezembro de 2023



### Escalões a utilizar nesta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Antes de 2014
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2013 e 2014
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub/18	16 a 17 anos	2007 e 2008
Sub/20	18 a 19 anos	2005 e 2006
Sub/23	20 a 22 anos	2002, 2003 e 2004
Seniores	20 Anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1989

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Inic./Juv.	Masc.	Final	Início da fasquia a acordar
15H15	60 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	
15H30	5.000 M/Mx (Pista 1/4)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	1.000 M/Mx (Pista 1/4)	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	Torneio
	1.000 M/Mx (Pista 1/4)	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	Torneio
15H50	60 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Final	
16H00	60 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Fem.	Final	1,20; 1,25; 1,30; 1,35; 1,38; 1,41; 1,44...
16H10	1.500 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
16H25	1.500 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
16H40	300 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
16H50	300 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
17H00	400 Metros	Jun. a Vet.	Fem.	Series	Torneio
17H15	400 Metros	Jun. a Vet.	Masc.	Series	Torneio

**Nota: Os programas poderão ser ajustados no horário pelo motivo da luminosidade**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Triplo salto	Inic./Juv.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Masc.	Final	1,36; 1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65,...
	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
	3.000 Metros	Jun. a Vet	Fem	Final	Torneio
09H45	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
	3.000 Metros	Jun. a Vet	Masc.	Serie	Torneio
10H00	Salto c/Vara	Inic./Juv.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Lançam. de Peso (3 Kg)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
10H15	60 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
10H30	60 M/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
10H45	800 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Inic./Juv.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
11H00	800 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
11H15	60 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
11H25	60 M/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
11H35	4x200 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
11H45	4x200 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	

Nº.	Regulamento
1	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Iniciados/Juvenis, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2024.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4	<b>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas de quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a>, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</b>
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
6	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
7	Os atletas do escalão de iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 400m (individual ou em estafeta), 400 m barr., 3.000 metros, 2.000 metros obstáculos e Decatlo, respeitando o regulamento geral de Competições para este escalão etário.
8	Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distâncias igual ou superior a 300 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
9	No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 300 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
10	No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

<b>11</b>	Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
<b>12</b>	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
<b>13</b>	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
<b>14</b>	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
<b>15</b>	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
<b>16</b>	<b>Prémios:</b> medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas de cada género.
<b>17</b>	Apresentação: corridas 10 minutos, concursos 20 minutos antes do horário previsto
<b>18</b>	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
<b>19</b>	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</b> Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original.

## Torneio Alberto Batista

Nº.	Regulamento
<b>1</b>	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
<b>2</b>	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a> , por intermédio da Associação Distrital correspondente.
<b>3</b>	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a> , até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento. <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
<b>4</b>	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2024.
<b>5</b>	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos antes do horário previsto.
<b>6</b>	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
<b>7</b>	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b> Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados
<b>8</b>	A classificação será somente individual.