



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
III Noite Atlética Vaguense
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
20 de Julho de 2022



(QUARTA-FEIRA)

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
19H00	100 M/Bar (0,84)	Jun. a Vet.	Fem.	Series	0,84-13,0m/8,50/10,50- 16 Atletas (2 séries)
	Triplo	Juv. a Vet.	Fem.	Final	10 Atletas Tábua de chamada a 9 metros
	Peso (3 Kg) Peso (4 Kg.)	Inic./Juv. Jun./Vet.	Fem. Fem.	Final	3 kg/5 atletas 4 kg /5 atletas
19H15	100 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Series	0,76-13,0m/8,50/10,50- 16 Atletas (2 séries)
19H25	110 M/Bar. (1,06)	Jun a Vet.	Masc.	Series	1,06-13,72-9,14-14,02 16 Atletas (2 séries)
19H45	Disco (1,5 Kg.) Disco (1,75 Kg.) Disco (2 Kg.)	Inic./Juv. Jun. Sen.	Masc.	Final	12 Atletas (3/Inic/Juv.) (4/Jun.) (5/Sen.)
19H35	110 M/Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Series	0,91-13,72-9,14-14,02 16 Atletas (2 séries)
19H50	200 M	Juv. a Vet.	Fem.	Series	16 Atletas (2 séries)
20H15	200 M	Juv. a Vet.	Masc.	Series	16 Atletas (2 séries)
	Altura	Juv. a Vet.	Masc.	Final	8 Atletas 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76- 1,79...
20H40	800 M	Juv. a Vet.	Fem.	Series	16 Atletas 2 series
21H05	800 M	Juv. a Vet.	Masc.	Series	16 Atletas 2 series

Regulamento III Noite Atlética Vaguense

Nº.	Designação
1	Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos, no dia 20 de Julho (Quarta-feira) de 2022.
2	Estes Torneio destina-se a atletas Iniciados juvenis, juniores, séniores e veteranos, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e outras Associações do País.
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Segunda-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Todos os atletas filiados na A.A. Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2022
5	Podem participar os atletas que preencham o número inserido nas observações em cada prova pelas melhores marcas da respetiva inscrição. Terça que antecede a competição serão divulgados os atletas inscritos e aceites.
6	Cada atleta pode participar em duas provas.
7	Nos concursos todos os atletas têm direito a quatro (4) ensaios.
8	Todas as corridas são disputadas por séries.
9	Apresentação: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
11	Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original.