



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Jovem Tiago Sá
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
05 de Março de 2022



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

a) NORMAS DE ACORDO COM A SITUAÇÃO ATUAL DA DGS QUE, SAIRÁ EM COMUNICADO NA SEMANA QUE ANTECEDE A COMPETIÇÃO.

- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem	Series	6 Bar.12-7,00-13,00
	Altura	Inic.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc..	Final	
15H10	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Series	6 Bar.12-7,50-10,50
15H20	60 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem.	Series	6 Bar.12-8,00-8,00
15H30	60 M/Bar.(0,84)	Inic.	Masc.	Series	5 Bar.13-8,50-13,00
15H40	50 M	Benj.A	Fem.	Series	
	60 M	Benj. B	Fem.	Series	
15H50	50 M	Benj.A	Masc.	Series	
	60 M	Benj. B	Masc.	Series	
16H00	60 M	Inf.	Fem.	Series	
	60 M	Inic	Fem.	Series	
	Altura	Inic.	Masc	Final	
	S. Comprimento	Inf.	Fem.	Final	
16H15	60 M	Inf.	Masc.	Series	
	60 M	Inic	Masc.	Series	
16H25	200 M	Inic.	Fem	Series	
16H40	200 M	Inic.	Masc.	Series	
16H55	600 M	Benj.A	Fem.	Series	
	600 M	Benj.A	Masc.	Series	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Final	
	L. de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	L. de Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
17H05	800 M	Inic.	Fem.	Series	
17H15	800 M	Inic.	Masc.	Series	
17H25	500 M	Benj./B	Fem.	Series	
	500 M	Benj/B	Masc.	Series	
17H40	1000 M	Inf.	Fem.	Series	
17H50	1000 M	Inf.	Masc.	Series	

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2022.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Neste Torneio Os atletas terão direito a 4 (Quatro) lançamentos ou saltos
7	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original.
10	Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação colectiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, Taça à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros.