



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Junta de Freguesia de Lourosa

Torneio José Augusto Ferreira
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa

28 de Janeiro de 2023



PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.	Obs.
	60 M/Bar (0,76)	Inf,	Fem	Series	6 (12,00-7,00-13,00)
15H00	Peso (2 Kg)	Inf.	Fem	Final	
	Peso (3 Kg)	Inic	Fem	Final	
	Altura	Inf.	Masc	Final	
	Altura	Inic.	Masc	Final	
15H15	60 M/Bar (0,76)	Inf,	Masc.	Series	6 (12,00-7,50-10,50)
15H30	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Series	6(12,00-8,00-8,00)
15H45	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Series	5(13,00-8,50-13,00)
16H00	60 m	Inf.	Fem	Series	
	Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.		
	Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.		
	Comprimento Comprimento	Inf. Inic.	Fem Fem		
16H10	60 m	Inf.	Masc.	Series	
16H15	60 m	Inic.	Fem	Series	
16H30	60 m	Inic.	Masc	Series	
16H45	600 m	Inf.	Fem.	Series	
17H00	600 m	Inf.	Masc.	Series	
	Comprimento	Inf.	Masc		
	Comprimento	Inic.	Masc		
	Altura	Inf.	Fem.		
	Altura	Inic.	Fem.		
17H15	1.000 m	Inic.	Fem.	Series	
17H30	1.000 m	Inic.	Masc.	Series	
17H40	1.000 M/Mx	Inf./Inic	Fem.	Series	
	1.000 M/Mx	Inf./Inic	Masc.	Series	

Regulamento

Nº.	Torneio José Augusto Ferreira
1	Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2022/2023.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova, prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário
	Nos concursos os atletas infantis e Iniciados só terão direito a dois mais dois saltos ou lançamentos.
6	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
9	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova