



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
JUNTA DE FREGUESIA DE LOUROSA
Torneio Cristina Eduardo
Benjamins e Infantis
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
Domingo 29 de Janeiro de 2023



| Horário | Prova | Escalão | Sexo | Designação | Obs: |
|--------------|----------------------------|-----------|---------|------------|------------------------|
| 09H30 | 60 Metros barreiras (0,76) | Inf. | Fem | Series | 6 Bar. (12,0-7,0-13,0) |
| | Salto em Comprimento | Benj. A | Fem. | Final | |
| | Salto em Comprimento | Benj. B | Fem. | Final | |
| | Salto em Comprimento | Inf. | Fem. | Final | |
| | Salto com Vara | Inf. | Masc. | Final | Caixa de areia |
| 09H45 | 60 Metros barreiras (0,76) | Inf. | Masc | Series | 6 Bar. (12,0-7,5-10,5) |
| 10H00 | 50 Metros | Benj. A | Fem. | Series | |
| 10H15 | 50 Metros | Benj. A | Masc. | Series | |
| 10H30 | 60 Metros Planos | Benj/B | Fem. | Series | |
| | Salto em Comprimento | Benj .A . | Masc | Final | |
| | Salto em Comprimento | Benj . B. | Masc | Final | |
| | Salto em Comprimento | Inf. | Masc. . | Final | |
| | Salto c/Vara | Inf.. | Fem | Final | Caixa de areia |
| 10H45 | 60 Metros Planos | Benj/B | Masc. | Series | |
| 11H00 | 60 Metros Planos | Inf. | Fem. | Series | |
| 11H15 | 60 Metros Planos | Inf. | Masc. | Series | |
| 11H25 | 600 Metros | Benj. A | Fem. | Series | |
| | 600 Metros | Benj. B | Fem. | Series | |
| | Lanç. de Peso (2 Kg.) | Inf. | Fem. | Final | |
| | Lanç. de Peso (3 Kg.) | Inf. | Masc. | Final | |
| 11H35 | 600 Metros | Benj. A | Masc. | Series | |
| | 600 Metros | Benj. B | Masc. | Series | |
| 11H50 | 1.000 Metros | Inf. | Fem. | Series | |
| 12H05 | 1.000 Metros | Inf. | Masc. | Series | |

Regulamento

| | |
|----|--|
| 1 | Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com a Junta de Freguesia de Lourosa, irão realizar o Torneio Cristina Eduardo para Benjamins e Infantis, na Pista Cidade de Lourosa. |
| 2 | Este torneio destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere do País. |
| 3 | Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar com o dorsal que foi atribuído para a época de 2023. |
| 4 | A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente. |
| 5 | As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer. |
| 6 | Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário. |
| 7 | Nos concursos os atletas benjamins, infantis só terão direito a dois mais dois saltos ou lançamentos. |
| 8 | Os atletas terão que se apresentar nos concursos com 20 minutos de antecedência e corridas com 10 minutos. |
| 9 | Prémios: Medalhas aos três primeiros atletas de cada categoria. Trofeu à equipa vencedora no conjunto das competições masculino e feminino. Para este trofeu serão considerados os três melhores resultados de cada prova e concurso. |
| 10 | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. |
| 11 | DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. |
| 12 | Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados |