



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Jovem Octaviano Costa  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
04 de Junho de 2023



## PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H15	60 Metros	Inf.	Fem	Series	
	Lanç. Martelo (1 Kg.)	Benj./B	Fem..	Final	
	Lanç. Martelo (1 Kg.)	Benj./B	Masc.	Final	
	Lanç. Bola Med. (1 Kg.)	Benj./A	Fem.	Final	
	Lanç. Bola Med. (1 Kg.)	Benj./A	Masc.	Final	
09H30	60 Metros	Inf.	Masc.	Series	
09H45	50 Metros.	Benj./B	Fem.	Series	
10H00	50 Metros	Benj./B	Masc.	Series	
	Lanç. Anel	Benj./B	Fem.	Final	
	Lanç. Anel	Benj./B	Masc.	Final	
	Salto C/Vara	Benj. A	Fem.	Final	Caixa de areia
	Salto C/Vara	Benj. A	Masc.	Final	Caixa de areia
10H15	40 Metros	Benj.A	Fem.	Series	
10H30	40 Metros	Benj. A	Masc.	Series	
10H45	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Series	
	S. Comprimento	Inf.	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Final	
11H00	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Series	
11H15	600 Metros	Benj./B	Fem.	Series	
11H30	600 Metros	Benj./B	Masc.	Series	
	Lanç. Vortex	Benj./A	Fem.	Final	
	Lanç. Vortex	Benj./A	Masc.	Final	
	Lanç. Peso (2 Kg.)	Benj./B	Fem.	Final	
	Lanç. Peso (3 Kg.)	Benj./B	Masc.	Final	
11H45	500 Metros	Benj./A	Fem.	Series	
12H00	500 Metros	Benj./A	Masc.	Series	

## Regulamento

Nº.	DESIGNAÇÃO
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à quarta-feira que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
3	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4	<b>Neste Torneio os atletas terão direito a 4 (Quatro) lançamentos ou saltos</b>
5	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2023.
6	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original.</b>
9	<b>Prémios:</b> <b>Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova</b> <b>Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova:</b> <b>8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1,</b> <b>Taça à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros.</b>