



#### 4. Inscrição Corrida

- As inscrições para a corrida decorrerão até ao dia **6 de dezembro** (inclusive) e deverão ser efetuadas através da página de internet da Lap2go (<https://lap2go.com>).

Existem 2 prazos de inscrição:

- até 29 de novembro (inclusive) - Valor: 8 € (oito euros);
  - de 30 de novembro a 6 de dezembro (inclusive) - Valor: 10 € (dez euros).
- A inscrição na prova é pessoal e intransmissível.

#### 5. Inscrição Caminhada Solidária

- A inscrição para a caminhada decorrerá:
  - até ao dia **6 de dezembro** (inclusive) através da Lap2go (<https://lap2go.com>).
  - no dia do evento (9 de dezembro), junto do secretariado.
- A inscrição na caminhada tem um valor de 4 € (euros).
- Parte do valor da inscrição da caminhada reverterá a favor de uma instituição de solidariedade (em atualização).

#### 6. Levantamento Dorsais/Kit

Os dorsais deverão ser levantados junto do Secretariado no dia e local da prova. O Secretariado estará aberto desde as 16H até ao fim da prova.

Os kits de inscrição serão entregues a todos os atletas, com inscrição feita e paga, no ato de levantamento do dorsal.

O kit da corrida é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 senha de bifana;
- 1 senha de caldo verde;
- 1 medalha.

O kit da caminhada é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 senha de bifana;
- 1 senha de caldo verde.

## 7. Prémios

A cerimónia de atribuição de prémios ocorrerá após o término da prova.

Serão atribuídos prémios monetários e troféus distribuídos da seguinte forma:

### Prémios Masculinos

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 49 anos)	Veteranos II (50 a 59 anos)	Veteranos III (+60 anos)
1º	€100 + Troféu	€50 + Troféu	€50 + Troféu	€50 + Troféu
2º	€70 + Troféu	€30 + Troféu	€30 + Troféu	€30 + Troféu
3º	€50 + Troféu	€20 + Troféu	€20 + Troféu	€20 + Troféu
4º	€30	€15	€15	€15
5º	€20	€10	€10	€10
6º	€10			
7º	€10			
8º	€10			

### Prémios Femininos

Escalão/Classificação	Séniore	Veteranos (+40 anos)
1º	€100 + Troféu	€50 + Troféu
2º	€70 + Troféu	€30 + Troféu
3º	€50 + Troféu	€20 + Troféu
4º	€30	€15
5º	€20	€10
6º	€10	
7º	€10	
8º	€10	

Os atletas serão inseridos no escalão correspondente à idade completada até ao dia da prova (inclusive).

Serão atribuídos troféus às primeiras 3 equipas da classificação geral (todos os escalões) de cada sexo, compostas por pelo menos 3 atletas, distribuídos da seguinte forma:

#### Prémios Coletivos

Escalão/ Classificação	Masculinos	Femininos
1º	Trofeu	Trofeu
2º	Trofeu	Trofeu
3º	Trofeu	Trofeu

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

### 8. Abastecimento de água

A prova contará com 1 ponto de abastecimento de água. Apenas será distribuída a água uma vez no final da 1ª volta.

### 9. Regras

- A utilização do dorsal é obrigatória.
- O dorsal deve ser usado na parte frontal da t-shirt.
- O dorsal é pessoal e intransmissível.

Direito a desqualificação:

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova.
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta.
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização.
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo.
- O atleta que não respeite os restantes atletas.
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé.

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

### 10. Seguro Desportivo

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei no 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

## 11. Assistência Médica

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida até à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

## 12. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresente o protesto, ao júri da prova até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.

Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

## 13. Cedência de imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas na imprensa local e nas redes sociais da organização gratuitamente.

## 14. Aceitação do Regulamento da prova

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.