

# Meeting Lançamentos Memorial António Pinho

## Centro de Treinos António Pinho – Vila de Cucujães

3 de Junho de 2023

### Regulamento

1 – A Organização é do Núcleo de Atletismo de Cucujães, em parceria com a Associação de Atletismo de Aveiro.

Horário	Prova	Escalão	Género
14h00	Martelo 7.260 kg.	Jun/Sen	Masculino
14h00	Martelo (Conforme escalões)	Vet	Masculino
14h50	Martelo 4 kg.	Juv/Jun/Sen	Feminino
14h50	Martelo (Conforme escalões)	Vet	Feminino
15h40	Disco 2kg.	Juv/Jun/Sen	Masculino
15h40	Disco (Conforme os escalões)	Vet	Masculino
16h30	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Feminino
16h30	Disco 1kg..	Vet	Feminino
17h20	Peso 7,260	Jun/Sen	Masculino
17h20	Peso (Conforme os escalões)	Vet	Masculino
18h10	Peso 4 kg.	Juv/Jun/Sen	Feminino
18h10	Peso (Conforme os escalões)	Vet	Feminino

2 - Peso dos engenhos de acordo com os respectivos escalões.

3 – Condicionantes das áreas de queda: Dardo 55 metros e Martelo e Disco 68 metros.

4 – Os atletas poderão participar no máximo de duas provas do seu escalão etário, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

5 – As inscrições deverão ser feitas na plataforma ONLINE da (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição.

6 – Haverá Medalha para os 3 primeiros classificados em cada prova e em todos escalões Seniores e Veteranos de acordo com Tabela abaixo.

Prova	Escalão	Género
Peso 4 kg	Vet (35-49)	Fem
Peso 3 kg	Vet (50-59)	Fem
Peso 3 kg	Vet (60-74)	Fem
Peso 3 kg	Vet (+75)	Fem
Disco 1kg	Vet (35-49)	Fem
Disco 1kg	Vet (50-59)	Fem
Disco 1kg	Vet (60-74)	Fem
Disco 750g	Vet (+75)	Fem
Martelo 4 kg	Vet (35-49)	Fem
Martelo 3kg	Vet (50-59)	Fem
Martelo 3kg	Vet (60-74)	Fem
Martelo 3kg	Vet (+75)	Fem
Martelo 7,260 kg	Vet (35-49)	Masc
Martelo 6 kg	Vet (50-59)	Masc
Martelo 5 kg	Vet (60-69)	Masc
Martelo 4 kg	Vet (70-79)	Masc
Martelo 3 kg	Vet (+80)	Masc
Disco 2 kg	Vet (35-49)	Masc
Disco 1,5kg	Vet (50-59)	Masc
Disco 1kg	Vet (60-69)	Masc
Disco 1kg	Vet (70-79)	Masc
Disco 1kg	Vet (+80)	Masc
Peso 7,260 kg	Vet (35-49)	Masc
Peso 6 kg	Vet (50-59)	Masc
Peso 5 kg	Vet (60-69)	Masc
Peso 4 kg	Vet (70-79)	Masc
Peso 3 kg	Vet (+80)	Masc

7 – Ao inscreverem-se para esta competição, autorizam as fotos e qualquer outro registo de imagem, exclusivamente para utilização em material de divulgação e informação deste evento, que sejam apresentadas pela entidade organizadora.

Vila de Cucujães 1 Maio 2023