



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
IV Noite Atlética Vaguense  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
17 de Maio de 2023



**(QUARTA-FEIRA)**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
19H00	200 M	Juv. a Vet.	Fem.	Series	<b>16 Atletas</b> (2 séries)
	Comprimento	Juv. a Vet.	Masc.	Final	<b>4 Ensaios</b> <b>12 Atletas</b>
	Peso (3 Kg) Peso (4 Kg.)	Inic./Juv. Jun./Vet.	Fem. Fem.	Final	<b>4 Ensaios</b> 3 kg/6 atletas 4 kg /6 atletas
19H15	200 M	Juv. a Vet.	Masc.	Series	<b>16 Atletas</b> (2 séries)
19H30	300 M/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Series	50-35-40 <b>16 Atletas</b> (2 séries)
19H45	Disco (1,5 Kg.) Disco (1,75 Kg.) Disco (2 Kg.)	Inic./Juv. Jun. Sen.	Masc.	Final	<b>12 Atletas (3/Inic/Juv.)</b> <b>4 Ensaios</b> <b>(4/Jun.)</b> <b>(5/Sen.)</b>
	300 M/Bar. (0,84)	Inic./Juv.	Masc.	Series	50-35-40 <b>16 Atletas</b> (2 séries)
19H55	800 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Series	<b>16 Atletas</b> (2 séries)
20H10	800 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Series	<b>16 Atletas</b> (2 séries)
	Altura	Juv. a Vet.	Fem.	Final	<b>12 Atletas</b> 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56- 1,59...
20H25	3.000 M	Juv. a Vet.	Fem.	Series	<b>16 Atletas</b>
20H45	3.000 M	Juv. a Vet.	Masc.	Series	<b>16 Atletas</b>

### Regulamento IV Noite Atlética Vaguense

Nº.	Designação
1	Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos, no dia 17 de Maio (Quarta-feira) de 2023.
2	Estes Torneio destina-se a atletas Iniciados juvenis, juniores, seniores e veteranos, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e outras Associações do País.
3	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Segunda-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
4	Todos os atletas filiados na A.A. Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2023
5	Podem participar os atletas que preencham o número inserido nas observações em cada prova pelas melhores marcas da respetiva inscrição. <b>Terça que antecede a competição serão divulgados os atletas inscritos e aceites.</b>
6	Cada atleta pode participar em duas provas.
7	Nos concursos todos os atletas têm direito a quatro (4) ensaios.
8	Todas as corridas são disputadas por séries.
9	<b>Apresentação:</b> Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. <b>DORSAL</b> indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
11	<b>Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original.</b>