



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/20 (Juniões)
Torneio António Vieira
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
24/25 de Junho de 2023



Sábado/24 Parte da manhã

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	5.000 Metros	Jun.	Fem.	Final	
	5.000 Metros	Jun.	Masc.	Final	
	Martelo (4 Kg.)	Juv/Jun	Fem.	Final	
	Altura	Juv/Jun.	Fem.	Final	1.28-1.33-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53...
	Altura	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio
09H25	3.000 M/Obst.	Jun.	Fem.	Series	
09H40	3.000 M/Obst.	Jun.	Masc.	Series	
09H50	100 Metros	Juv/Jun	Fem.	Elim.	
10H05	100 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Series	Torneio
	Peso (6Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Vara	Juv/Jun.	Masc.	Final	2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20...
10H15	100 Metros	Juv/Jun	Masc.	Elim.	
10H25	100 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Series	Torneio
10H40	80 Metros	Inic.	Fem.	Series	Torneio
10H50	80 Metros	Inic.	Masc.	Series	Torneio
11H05	400 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Series	
	Comprimento	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo (800 Grs.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
11H15	400 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Series	
11H25	100 Metros	Juv/Jun	Fem.	Final	
11H35	100 Metros	Juv/Jun	Masc.	Final	
11H45	1.500 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Series	
	1.500 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Series	Torneio
11H55	1.500 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Series	
	1.500 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Series	Torneio
	Comprimento	Juv/Jun.	Fem..	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Disco (,750 Kg.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio
12H10	4x100 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Series	
12H20	4x100 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Series	

Nota. O programa pode ser ajustado

Domingo/25 Parte da manhã

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	110 M/Bar. (1.00)	Juv/Jun.	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
	Altura	Juv/Jun.	Masc.	Final	1,38-1,43-1,48-1,53-1,56-1,59-1,62 ...
	Altura	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Vara	Juv/Jun.	Fem.	Final	2.00-2.10-2.20-2.30-2.40...
09H15	100 M/Bar. (0.84)	Juv/Jun.	Fem.	Series	10 Bar.-13,00-8,50-10,50
09H25	100 M/Bar. (0.84)	Inic.	Masc.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50-Torneio
	Disco (1,750 Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Triplo Salto	Juv/Jun.	Masc.	Final	
09H40	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Séries	8 bar.-12,00-8,00-12,00 Torneio
09H50	3.000 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Final	
10H05	3.000 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	Torneio
	Martelo (6Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Martelo (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	Torneio
10H20	200 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Series	
10H35	200 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Series	
	Triplo Salto	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Dardo (500 grs.)	Inic.	Fem.	Final	Torneio
10H50	400 M/Bar. (0,76)	Juv/Jun.	Fem.	Series	10 Bar.-45,00-35,00-40,00
11H05	400 M/Bar. (0,914)	Juv/Jun.	Masc.	Series	10 Bar.-45,00-35,00-40
11H20	800 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Series	
	800 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Series	Torneio
11H35	800 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Series	
	800 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Series	Torneio
11H45	4x400 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Series	
11H55	4x400 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Series	

Nota: o programa pode ser ajustado

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org , por intermédio da Associação Distrital correspondente.
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, Desde que uma delas seja a estafeta curta.
5	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
6	Os atletas do escalão de juvenis que, participem no Campeonato Distrital de Juniores terão que se basear no regulamento da sua categoria.
7	Os atletas do escalão de juvenis, filiados na AA Aveiro podem participar em todas as provas do programa das Competições de juniores, com exceção de 3.000 M/Obst. e 5.000 M.
8	Os atletas do escalão de juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada independentemente da ordem de participação dessas provas, com exceção da estafeta curta.
9	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distancia igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
10	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
11	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
12	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas (Masc. e Fem.).
14	Apresentação na câmara de chamada: Corridas: 10min.e Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
15	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
16	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original

Nota: No final da competição serão contabilizados para efeitos de classificação coletiva a prova de 5.000 M/Mx realizada no dia 10 de Junho no Estádio Municipal de Vagos

TORNEIO ANTÓNIO VIEIRA

1	Será de acordo com o regulamento Geral de Competições e não deverá exceder no máximo de duas provas para o seu próprio escalão.
2	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 4 ensaios .
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org , por intermédio da Associação Distrital correspondente.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Classificação somente individual.
6	Apresentação na câmara de chamada: Corridas: 10min.e Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
7	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original