



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
2ª. Jornada Taça A.A. Aveiro
Torneio Cais do Moliço
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
31 de Julho de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

Sábado, 31

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Martelo (7,260 Kg.)	Jun.a Sen.	Masc.	Final	
15H15	100 Metros	Juv.a Sen.	Masc.	Elim.	
15H25	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	Torneio
15H35	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	Torneio
15H45	400 M/Bar. (0,91)	Juv. a Sen.	Masc.	Series	10 bar.(45-3540)
16H00	400 M/Bar. (0,76)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	10 bar.(45-3540)
16H10	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
	Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Martelo (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H25	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
16H35	100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H45	100 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H00	5.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Series	Pista 1/4
	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Series	Pista 5/8
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Disco (2 Kg.)	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H30	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem.	Series	Torneio
17H45	1.000 Metros	Inf./Inic.	Masc.	Series	Torneio
17H55	5.000 Metros	Jun. a Sen.	Fem	Series	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
18H20	5.000 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Series	
18H40	4x100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
18H50	4x100 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	

Regulamentos

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito a 2ª. Jornada da Taça A.A. Aveiro.
2	Esta competição destina-se a atletas filiados na AA Aveiro.
3	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3+3 ensaios.
5	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2021.
6	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
7	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
8	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
9	Prémios: medalhas aos três (3) primeiros de cada prova; Para a classificação coletiva e de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova... 8,7,6,5,4,3,2,1 Taça a ser entregue no final da 2ª. jornada desta competição no conjunto dos dois géneros e das duas jornadas
10	Apresentação: corridas 10 minutos, concursos 20 minutos antes do horário previsto
11	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
12	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro. Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original.

Torneio Cais do Moliço

Nº.	Designação
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail

	aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
4	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2021.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
6	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos antes do horário previsto.
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados
9	A classificação será somente individual.