



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Paulo Ferreira
Pista de Atletismo Centro de Estágios do Luso
04 de Dezembro de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

- a) Os atletas deverão apresentar termo de responsabilidade ou certificado de vacinação válido.**

- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.**
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

Escalões a utilizar a partir desta competição

| Escalão | Idades | Anos de Nascimento |
|-------------|---|------------------------|
| Benjamins A | 07 a 09 anos | 2013, 2014 e 2015 |
| Benjamins B | 10 a 11 anos | 2011 e 2012 |
| Infantis | 12 a 13 anos | 2009 e 2010 |
| Iniciados | 14 a 15 anos | 2007 e 2008 |
| Sub/18 | 16 a 17 anos | 2005 e 2006 |
| Sub/20 | 18 a 19 anos | 2003 e 2004 |
| Sub/23 | 20 a 22 anos | 2000, 2001 e 2002 |
| Seniores | 20 Anos em diante | 2002 e anteriores |
| Veteranos | 35 Anos à data da realização das provas e seguintes | Ano de referência 1987 |

| Hora | Prova | Escalão | Sexo | Designação | Obs.: |
|-------|-------------------|-----------------|-----------|------------|------------------------|
| 14H30 | 60 M/Bar (0,76) | Inic. | Fem | Series | 6 bar-12-8-8 |
| | Peso (3, 4 Kg) | Inic | Fem/Masc | Final | |
| | Peso (3 e 4 kg) | Juv./Sen. | Fem | Final | |
| | Comprimento | Juv./Sen. | Fem | Final | |
| 14H45 | 60 M/Bar (0,76) | Juv. | Fem. | Series | 5 bar.-13-8,5-13 |
| 15H00 | 60 M/Bar. (0,84) | Inic. | Masc | Series | 5 bar.-13-8,5-13 |
| 15H15 | 60 M/Bar. (0,914) | Juv. | Masc. | Series | 5 bar.-13,72-9,14-9,72 |
| 15H25 | 60 M | Juv./Sen. | Fem | Series | |
| | Altura | Inic./Juv. | Masc | Final | |
| | Comprimento | Inf. | Fem./Masc | Final | |
| 15H40 | 60 M | Juv./Sen. | Masc | Series | |
| 15H55 | 300 M | Juv./Sen. | Fem. | Series | |
| 16H10 | 300 M | Juv./Sen. | Masc. | Series | |
| 16H25 | 600 M | Benj.B/Infantis | Fem. | Series | |
| | Peso (5 kg) | Juv. | Masc | Final | |
| | Comprimento | Inic./Juv. | Masc | Final | |
| 16H40 | 600 M | Benj.B/Infantis | Masc. | Series | |
| 16H50 | 2.000 M | Juv. a Sen. | Fem. | Series | |
| 17H00 | 2.000 M | Juv. a Sen. | Masc. | Series | |

| Nº. | Regulamento |
|-----|--|
| 1 | Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. |
| 2 | Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2022. |
| 3 | A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição. |
| 4 | <p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quinta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</p> |
| 5 | Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário. |
| 6 | Atletas infantis só têm direito a 2 ensaios e os 8 melhores a mais dois nos saltos e lançamentos. |
| 7 | Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto. |
| 8 | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. |
| 9 | DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. |
| 10 | Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados |
| 11 | A classificação será somente individual. |