



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

**Torneio Delfim Eduardo
1ª. Jornada da 4ª. Edição Taça AA Aveiro
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
11 de Dezembro de 2021**



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELÊNCIA

- a) Os atletas deverão apresentar termo de responsabilidade ou certificado de vacinação válido.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento e triplo - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas nos concursos de Lançamento Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p)As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

ESCALÕES ETÁRIOS EM VIGOR

Escalão	Ano
Veteranos	35 Anos à data da realização das competições e em diante
Seniores	2002 e anteriores
Sub/23	2000, 2001 e 2002
Juniores	2003 e 2004
Juvenis	2005 e 2006
Iniciados	2007 e 2008
Infantis	2009 e 2010
Benjamins B	2011 e 2012
Benjamins A	2013, 2014 e 2015

Sábado 11

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	L. Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	60 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto C/Vara	Juv. a Sen.	Fem	Final	1,80-1,95,2,10,2,25,2,40 de 10 em 10 cm
14H45	60 M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
15H00	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem/Masc.	Series	
	1.000 M/Mx	Inf./Inic.	Fem./Masc.	Séries	Torneio
15H25	250 M	Inic.	Fem	Series	Torneio
	L. de Peso (7,26 Kg)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto c/Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm
15H40	250 M	Inic.	Masc.	Series	Torneio
15H55	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
16H10	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm
16H25	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
16H40	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-de 4 em 4 cm
16H55	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem./Masc.	Series	Torneio
17H05	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
17H15	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Series	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento Torneio e Taça
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio Delfim Eduardo/4ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.
3	Esta competição destina-se a atletas filiados na AA Aveiro. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.
4	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quinta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</p>
5	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
7	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2022.
8	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
9	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
10	<p>Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1</p> <p>Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 23 de Julho de 2022 no conjunto dos dois géneros.</p>
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
13	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
14	Neste Torneio apenas haverá classificação individual.