



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
CALENDÁRIO OFICIAL ÉPOCA 2021/2022

10ª. Versão de calendário 23/05/2022
Calendário Oficial

Mês: Novembro/2021

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado				
06	Curso de Juízes/Aveiro Campeonato Distrital de Corta-mato/Longo - Vagos				
07	Curso de Juízes/Aveiro				Corta-Mato Cidade Amora
13					
14	Formação de Marcha/Lourosa				Corta-Mato Torres Vedras
20					
21					
27					
28	Campeonato Nacional de Corta-mato Longo-Vale de Cambra		Campeonatos de Portugal Corta-mato Longo Campeonato Nacional de Sub/18 Campeonato Nacional de Sub/20 e Universitário		

Mês: Dezembro/2021

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado				
04	Torneio Paulo Ferreira/Luso	S. Silvestre CD Feirense			
05					
08	Feriado – Formação Kids' Athletics/Branca				
11	Torneio Delfim Eduardo/1ª. Jornada da Taça AA Aveiro - Vagos	S. Silvestre de Aveiro - Adiada S. Silvestre de Mozelos			
12				Campeonato da Europa de Corta-mato	
18	Campeonato Distrital de Provas Combinadas Inverno, Juvenis, Juniores e Séniores - Luso				
19	Campeonato Distrital de Provas Combinadas Inverno, Juvenis, Juniores e Séniores.- Luso				
25	NATAL				
26					

Mês: Janeiro/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado				
02					
08	Campeonato Distrital de Sub/23 e Seniores de Inverno - Luso				
09	Campeonato Distrital de Sub/23 e Seniores de Inverno - Luso				
15	Campeonato Distrital de Sub/20-Vagos		Campeonato Nacional de Sub/18 Sub/20 e Esperanças Provas Combinadas - PC		
16	Campeonato Distrital de Sub/20-Vagos Campeonato Distrital de Marcha – ALFENA/Porto-Adiado		Campeonato Nacional de Sub/18 Sub/20 e Esperanças Provas Combinadas – PC Campeonato Nacional de Marcha estrada 35 kms.		Meeting Mário Moniz Pereira PC
22	Torneio José Augusto Ferreira de Iniciados - Lourosa		Campeonato Nacional de Clubes PC-Apuramento		
23	Torneio Cristina Eduardo de Benjamins e Infantis - Lourosa		Campeonato Nacional de Clubes PC-Apuramento		
29	Campeonato Distrital de Sub/18 - Luso		Campeonato Nacional Universitário PC		
30	Campeonato Distrital de Sub/18 - Luso		Campeonato Nacional Universitário PC	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub/18	

Mês: Fevereiro/2022
Seleção Triatlo Técnico

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
05	Campeonato Distrital de Master-Vagos		Campeonato Nacional de Sub/18 – PC-Braga Camp. Nacional de Lançamentos longos Veteranos		
06	Campeonato Distrital de Master-Vagos		Campeonato Nacional de Sub/18 – PC Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20 Kms. Sub/20 e Sub/18-Olhão	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato/Lisboa	
12	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Absolutos e Esperanças -Vagos		Campeonato Nacional de Sub/20 PC Campeonato nacional pentatlo PC/Veteranos		
13		Cross Alberto Batista – S. João da Madeira-Anulado	Campeonato Nacional de Sub/20 PC		
19	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos-Absolutos e Esperanças/Vagos		Campeonato Nacional de Lançamentos Longos-Absolutos e Esperanças/Vagos Campeonato Nacional de Clubes-Final		
20	Torneio Saúl Fernandes + Triatlo Técnico Distrital - Lourosa	Prova de Cesar	Campeonato Nacional de Clubes-Final		
26			Campeonatos de Portugal em PC		
27	Campeonato Distrital de Corta-mato Curto/Castelo de Paiva		Campeonatos de Portugal em PC	20 a 27-Campeonato da Europa Veteranos-Braga	

Mês: Março/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Carnaval			Torneio Ibérico Provas Combinadas Sub/18	
05	Torneio Tiago Sá - Lourosa	S. Silvestre de Espinho	Campeonato Nacional de Esperanças	4/5-Campeonato do Mundo de Nações de Marcha Atlética/Mascát (OMA)	
06		38º Grande Prémio ACD "Os Ílhavos" - Cancelado	Campeonato Nacional de Esperanças		
12	FISU-Campeonato do Mundo Universitário de Corta-mato-Aveiro		Triatlo Técnico Jovem – Final Nacional - Pombal Campeonato Nacional de Corta-mato Escolar Taça da Europa de Lançamentos/Leiria	FISU-Campeonato do Mundo Universitário de Corta-mato-Aveiro	
13	ZONA VERDE Campeonato Distrital de Lançamentos Longos de Sub/20 e Sub/18 Km/Jovem Distrital-Vagos Campeonato Distrital de Marcha – Alfena/Porto		Taça da Europa de Lançamentos/Leiria	Campeonato do Mundo PCoberta/VIRTUS-Estambul/Turquia	
19			Campeonato Nacional Veteranos PC Campeonato Nacional Corta mato Curto	18a20-Campeonato do Mundo Pista Coberta – Belgrado (SRB)	
22	Mega Sprinter – Aveiro		Campeonato Nacional Veteranos PC		
25	Mega Sprinter Douro e Vouga				
26	Campeonato Distrital de Estafetas Campeonato Distrital de 10.000 M - Luso				
27	Formação de Meio Fundo - Lourosa	36º. Grande Prémio de Estarreja		Campeonato do Mundo de Meia Maratona-Yangzhou (CHN)	

Mês: Abril/2022 **Seleção Km/Jovem**

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
02	Campeonato Distrital de Provas Combinadas + Campeonato Distrital de 10.000 M/Marcha-Luso				
03	Campeonato Distrital de Provas Combinadas – Luso Campeonato Distrital de Montanha	36º. Grande Prémio de Estarreja Cross Montanha da JOBRA	Taça de Portugal de Corrida de Montanha-1ª jornada		
09	Campeonato Nacional de Sub/18 e Sub/20 Lançamentos-Vagos		Taça de Portugal Marcha Atlética Campeonato Nacional de Sub/18 e Sub/20 de Lançamentos Campeonato de Portugal de 10.000 Metros (Troféu Ibérico) Km Nacional Jovem Campeonato Nacional de Veteranos 5.000 e 10.000 M		
10		38º. Grande Prémio Campinho/Albergaria-a-Velha			
15	Sexta-feira Santa				
16	Torneio Bruno Saramago-Vagos		Campeonato Nacional de Trail (35 Kms 1600 D+)		
17	Páscoa				
23		Nig Run-Fiães			
24		Maratona da Europa - Aveiro	Campeonato de Portugal de Maratona-Aveiro Taças de Portugal Corrida Montanha-2ª jornada		
25		Milha Concelhia de Oliveira de Azeméis			
29	Mega Sprinter Nacional - Vagos	Torneio Cidade de Lourosa	Campeonato Nacional de Sub/18 Sub/20 Sub/23 de Provas Combinadas		
30			Campeonato Nacional Pentatlo de Lançamentos/Veteranos		

Mês: Maio/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado-Jornada Técnica do Kids Athletics -Calvão	36ª Meia Maratona de Cortegaça	Campeonato Nacional de Sub/18 Sub/20 Sub/23 de Provas Combinadas		
07	Meeting Renato Silva-Vagos	Meeting Renato Silva-Vagos	Campeonato Nacional Universitário		
08		Corrida e caminhada pela vida/Arada A. Clube	Campeonato Nacional Universitário Taça de Portugal Corrida Montanha – 3ª jornada		
14	Olímpico Jovem Fase Distrital-Vagos		Festival de Estafetas Festival de Estafetas Veteranos		
15	Olímpico Jovem Fase Distrital-Vagos	RUN CAMBRA/Vale de Cambra		1ª15-Jogos Surdos Olímpicos-Brasil 12ª15-Campeonato da Europa Non Stadia de Veteranos	
21	Campeonato Distrital de Sub/18-Vagos				
22	Campeonato Distrital de Sub/18-Vagos		Campeonato Nacional de Meia Maratona Veteranos Taça de Portugal Corrida Montanha 4ªjornada	20/22-Campeonatos Ibero-Americanos-Huelva/Espanha	
25				Encontro Ibérico Estafetas	
28	Torneio Otaviano Costa de Benjamins A e B - Vagos	S. Silvestre de Aveiro	Campeonato Nacional de Clubes-Apuramento	Taça da Europa de 10.000 Metros- (Pacé/FRA) Encontro Internacional de Lançamentos (Sub/20 e Sub/23)	Meeting da Maia Cidade do Desporto ou Braga
29			Campeonato Nacional de Clubes-Apuramento		

Mês: Junho/2022
Seleção Olímpico Jovem Nacional

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
04		Memorial António Pinho-Cucujães Milha Noturna de S. João de Ver+ Corrida Pôr-do-Sol	Campeonato Nacional de Pentatlo Ar Livre Veteranos	Encontro Internacional de Lançamentos Sub/20 e Sub/23	
05			Campeonato Nacional de Pentatlo Ar Livre Veteranos Campeonato Nacional de Montanha		
10	Feriado Meeting Jovem de Lançamentos António Pinho – Cucujães.	Corrida Urbana de Santa Maria da Feira			Meeting Cidade de Lisboa
11	Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto -Vagos				
12	Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto –Vagos				
16	Feriado				Meeting da FPA
18	Campeonato Distrital de Infantis-Vagos Campeonato Distrital de Iniciados - Vagos				
19	Campeonato Distrital de Infantis-Vagos Campeonato Distrital de Iniciados - Vagos		Campeonato Nacional de Sub/18 Campeonato Nacional Veteranos Taça de Portugal corrida em Montanha-5ªjornada	19ª26-Campeonato do mundo da IAADS	
25	Atleta Completo Fase Distrital – Vagos Campeonato Distrital de Benjamins-Vagos		Campeonatos de Portugal/Provas Combinadas	Troféu Ibérico Sub/18	
26	Atleta Completo Fase Distrital – Vagos Campeonato Distrital de Benjamins-Vagos	Grande Prémio de Rio Meão	Campeonatos de Portugal/Provas Combinadas	26 a 7/7-Jogos Mundiais Universitários-Chengdu (CHN) Troféu Ibérico	

Mês: Julho/2022

Seleção Atleta Completo

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
02	Campeonato Distrital de Sub/20-Vagos		Torneio Nacional Atleta Completo Sub/16 e Sub/18 – (considerar dois locais de realização)	1 a 4 Jogos do Mediterrâneo (Oran – ALG)	Meeting de Mannheim
03	Campeonato Distrital de Sub/20-Vagos	32º. Grande Prémio de Atletismo S. Paio de Oleiros	Torneio Nacional Atleta Completo Sub/16 e Sub/18 – (considerar dois locais de realização)	1 a 3-Campeonatos da Europa Off-Road / El Paso (ESP)-Montanha	
09	Olímpico Jovem Nacional		Olímpico Jovem Nacional Campeonato Nacional de Esperanças	4 a 7-Campeonato da Europa de Sub/18-Jerusalém	
10	2ª. Jornada da Taça AA Aveiro		Campeonato Nacional de Esperanças	29/6ª10/7-Campeonato do Mundo Veteranos 8/10-Campeonato da Europa de Veteranos	
16	Campeonato Nacional de Sub/20 - Vagos	6º. Grande Prémio S.M. de Lamas	Campeonato Nacional de Sub/20	15 a 24/7-Campeonato do Mundo-Oregon (USA)	
17	Campeonato Nacional de Sub/20 - Vagos		Campeonato Nacional de Sub/20 Taça de Portugal corrida em Montanha-FINAL		
20	Noite Atlética Vaguense-Vagos				
23	Campeonato Distrital de Master - Vagos	Corrida Popular da Costa Nova/Ílhavo		20ª24-Campeonato da Europa VIRTUS	Meeting Maia Cidade do Desporto ou Braga
24	Campeonato Distrital de Master - Vagos			24 a 30-Festival Olímpico da Juventude Europeia – Banká Bystrica	
30	Final da 3ª. Divisão - Vagos	Grande Prémio Paulo Ferreira	Campeonato Nacional de Clubes-1ª e 2ª Divisão Campeonato Nacional da 3ª. Divisão		
31	Final da 3ª. Divisão - Vagos		Campeonato Nacional de Clubes-1ª e 2ª Divisão Campeonato Nacional da 3ª. Divisão		

Mês: Agosto/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
06		Milha da Vagueira/Praia da Vagueira. Vagos			
07				2 a 7/8 – Campeonato do Mundo de Sub/20 – Cali (COL)	
13		43º. Grande Prémio de Unidos de Rossas			
14					
15	Feriado			15 a 21/8 Campeonato da Europa - Munique	
20					
21					
27				26/8ª4/9-campeonato do Mundo WPA	
28					
31				Campeonato do Mundo de Juniores	

Mês: Setembro/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
03	Campeonato Distrital de Estrada-Santa Maria da Feira				
04					
10		IX Corrida de Atletismo Caixa Crédito Agrícola/Salesianos de Arouca			
11					
17			Campeonatos Nacionais de Estrada		
18	Castelo de Paiva-Final Taça Montanha		Taça de Portugal corrida em Montanha-FINAL Castelo de Paiva		
24					
25		Grande Prémio de Atletismo Caldas S. Jorge S Clube			

Mês: Outubro/2022

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01					
02					
05	Feriado				
08					
09		32ª. Meia Maratona Cidade de Ovar			
15					
16		Grande Prémio de Atletismo do NAC			
22		Grande Prémio Alberto Batista			
23		NAC/Trail			
29					
30		Meia Maratona de Ílhavo			

Notas: