



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Meeting de Lançamentos
Memorial António Pinho
Centro de Treinos António Pinho
04 de Junho de 2022



Programa/Horário

Hora	Prova	Escalão	Sexo
14H00	MARTELO (7,260 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.
14H00	MARTELO (conforme escalões)	Vet.	Masc.
14H50	MARTELO (4 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Fem.
14H50	MARTELO (conforme escalões)	Vet.	Fem.
15H40	Disco (2 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Masc.
15H40	Disco (conforme escalões)	Vet.	Masc.
16H30	Disco (1 Kg)	Juv./Jun./Sen.	Fem.
16H30	Disco (1 Kg)	Vet.	Fem.
17H20	Peso (7,260 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.
17H20	Peso (conforme escalões)	Vet.	Masc.
18H10	Peso (4 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Fem.
18h10	Peso (conforme escalões)	Vet.	Masc.

O PROGRAMA PODE SER AJUSTADO

REGULAMENTO

1	ESTE MEMORIAL ANTÓNIO PINHO É UMA ORGANIZAÇÃO DO (NAC) – NUCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES, EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO.																																																																																				
2	PESOS DOS ENGENHOS DE ACORDO COM RESPECTIVOS ESCALÕES																																																																																				
3	CONDICIONANTES DAS AREAS DE QUEDA: MARTELO E DISCO 68M																																																																																				
4	OS ATLETAS PODERÃO PARTICIPAR NO MÁXIMO EM 3 PROVAS DO SEU ESCALÃO ETÁRIO, TODOS OS ATLETAS TERÃO DIREITO A 4 ENSAIOS																																																																																				
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação no concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.																																																																																				
6	<p>HAVERÁ PRÉMIOS PARA OS 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS EM CADA PROVA E EM TODOS OS ESCALÕES Sêniore e veteranos de acordo com a tabela abaixo</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Prova</th> <th style="text-align: center;">Escalaõ</th> <th style="text-align: center;">Género</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Peso 4 Kg.</td><td>Vet. (35-49)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Peso 3 Kg.</td><td>Vet. (50-59)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Peso 3 Kg.</td><td>Vet. (60-74)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Peso 3 Kg.</td><td>Vet. (+ 75)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Disco 1 Kg.</td><td>Vet (35-49)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Disco 1 Kg.</td><td>Vet. (50-59)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Disco 1 Kg.</td><td>Vet. (60-74)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Disco (0,750 Kg.)</td><td>Vet. (+ 75)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Martelo (4 Kg.)</td><td>Vet (35-49)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Martelo (3 Kg.)</td><td>Vet. (50-59)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Martelo (3 Kg.)</td><td>Vet. (60-74)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Martelo (3 Kg.)</td><td>Vet. (+ 75)</td><td>Fem.</td></tr> <tr><td>Martelo (7,260 Kg.)</td><td>Vet (35-49)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Martelo (6 Kg.)</td><td>Vet. (50-59)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Martelo (5 Kg.)</td><td>Vet. (60-69)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Martelo (4 Kg.)</td><td>Vet. (70-79)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Martelo (3 Kg.)</td><td>Vet. (+ 80)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Disco (2 Kg.)</td><td>Vet (35-49)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Disco (1,5 Kg.)</td><td>Vet. (50-59)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Disco (1 Kg.)</td><td>Vet. (60-69)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Disco (1 Kg)</td><td>Vet. (70-79)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Disco (1 Kg.)</td><td>Vet. (+ 80)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Peso (7,260 Kg.)</td><td>Vet (35-49)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Peso (6 Kg.)</td><td>Vet. (50-59)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Peso (5 Kg.)</td><td>Vet. (60-69)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Peso (4 Kg.)</td><td>Vet. (70-79)</td><td>Masc.</td></tr> <tr><td>Peso (3 Kg.)</td><td>Vet. (+ 80)</td><td>Masc.</td></tr> </tbody> </table>	Prova	Escalaõ	Género	Peso 4 Kg.	Vet. (35-49)	Fem.	Peso 3 Kg.	Vet. (50-59)	Fem.	Peso 3 Kg.	Vet. (60-74)	Fem.	Peso 3 Kg.	Vet. (+ 75)	Fem.	Disco 1 Kg.	Vet (35-49)	Fem.	Disco 1 Kg.	Vet. (50-59)	Fem.	Disco 1 Kg.	Vet. (60-74)	Fem.	Disco (0,750 Kg.)	Vet. (+ 75)	Fem.	Martelo (4 Kg.)	Vet (35-49)	Fem.	Martelo (3 Kg.)	Vet. (50-59)	Fem.	Martelo (3 Kg.)	Vet. (60-74)	Fem.	Martelo (3 Kg.)	Vet. (+ 75)	Fem.	Martelo (7,260 Kg.)	Vet (35-49)	Masc.	Martelo (6 Kg.)	Vet. (50-59)	Masc.	Martelo (5 Kg.)	Vet. (60-69)	Masc.	Martelo (4 Kg.)	Vet. (70-79)	Masc.	Martelo (3 Kg.)	Vet. (+ 80)	Masc.	Disco (2 Kg.)	Vet (35-49)	Masc.	Disco (1,5 Kg.)	Vet. (50-59)	Masc.	Disco (1 Kg.)	Vet. (60-69)	Masc.	Disco (1 Kg)	Vet. (70-79)	Masc.	Disco (1 Kg.)	Vet. (+ 80)	Masc.	Peso (7,260 Kg.)	Vet (35-49)	Masc.	Peso (6 Kg.)	Vet. (50-59)	Masc.	Peso (5 Kg.)	Vet. (60-69)	Masc.	Peso (4 Kg.)	Vet. (70-79)	Masc.	Peso (3 Kg.)	Vet. (+ 80)	Masc.
Prova	Escalaõ	Género																																																																																			
Peso 4 Kg.	Vet. (35-49)	Fem.																																																																																			
Peso 3 Kg.	Vet. (50-59)	Fem.																																																																																			
Peso 3 Kg.	Vet. (60-74)	Fem.																																																																																			
Peso 3 Kg.	Vet. (+ 75)	Fem.																																																																																			
Disco 1 Kg.	Vet (35-49)	Fem.																																																																																			
Disco 1 Kg.	Vet. (50-59)	Fem.																																																																																			
Disco 1 Kg.	Vet. (60-74)	Fem.																																																																																			
Disco (0,750 Kg.)	Vet. (+ 75)	Fem.																																																																																			
Martelo (4 Kg.)	Vet (35-49)	Fem.																																																																																			
Martelo (3 Kg.)	Vet. (50-59)	Fem.																																																																																			
Martelo (3 Kg.)	Vet. (60-74)	Fem.																																																																																			
Martelo (3 Kg.)	Vet. (+ 75)	Fem.																																																																																			
Martelo (7,260 Kg.)	Vet (35-49)	Masc.																																																																																			
Martelo (6 Kg.)	Vet. (50-59)	Masc.																																																																																			
Martelo (5 Kg.)	Vet. (60-69)	Masc.																																																																																			
Martelo (4 Kg.)	Vet. (70-79)	Masc.																																																																																			
Martelo (3 Kg.)	Vet. (+ 80)	Masc.																																																																																			
Disco (2 Kg.)	Vet (35-49)	Masc.																																																																																			
Disco (1,5 Kg.)	Vet. (50-59)	Masc.																																																																																			
Disco (1 Kg.)	Vet. (60-69)	Masc.																																																																																			
Disco (1 Kg)	Vet. (70-79)	Masc.																																																																																			
Disco (1 Kg.)	Vet. (+ 80)	Masc.																																																																																			
Peso (7,260 Kg.)	Vet (35-49)	Masc.																																																																																			
Peso (6 Kg.)	Vet. (50-59)	Masc.																																																																																			
Peso (5 Kg.)	Vet. (60-69)	Masc.																																																																																			
Peso (4 Kg.)	Vet. (70-79)	Masc.																																																																																			
Peso (3 Kg.)	Vet. (+ 80)	Masc.																																																																																			
7	AO INSCREVEREM-SE PARA ESTA COMPETIÇÃO, AUTORIZAM AS FOTOS E QUALQUER OUTRO REGISTO DE IMAGEM, EXCLUSIVAMENTE PARA UTILIZAÇÃO EM MATERIAL DE DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÃO DESTE EVENTO, QUE SEJAM APRESENTADAS PELA ENTIDADE ORGANIZADORA																																																																																				
8	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA DE CHAMADA: 20' ANTES DO HORÁRIO PREVISTO																																																																																				
9	OS ATLETAS DEVEM SER PORTADORES DE PELO MENOS 3 (TRÊS) ALFINETES PARA A CORRETA COLOCAÇÃO DO DORSAL.																																																																																				