



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Infantis
 Campeonato Distrital de Iniciados
 Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
 18/19 de Junho de 2022



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Elim.	10 Bar.-13,00-8,50-10,50
	Lançam. Martelo (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Lançam. Martelo (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Salto com Vara	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Salto com Vara	Inic.	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
15H15	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Elim.	8 Bar.-12,00-8,00-12,00
15H30	60 M/Bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	6 Bar.-12,00-7,50-10,50
15H45	60 M/Bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	6 Bar.-12,00-7,00-13,00
	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Final	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
16H00	150 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
16H15	150 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
16H30	100 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Final	
16H40	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Final.	
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Dardo (500 grs.)	Inic.	Fem.	Final	
16H50	250 Metros	Inic.	Fem.	Series	
17H05	250 Metros	Inic.	Masc.	Series	
17H20	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
17H35	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
	Altura	Benj.B/Inf	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
	Altura	Inic.	Fem.	Final	1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38 ...
	Disco (0,750 Kg.)	Benj.B/Inf	Fem.	Final	
	Disco (1 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
17H45	3.000 M/Mx	Inf.	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	3.000 M/Mx	Inf.	Masc.	Series	Pista 5 a 8
	4.000 M/Mx	Inic.	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	4.000 M/Mx	Inic.	Masc.	Series	Pista 5 a 8
	Quadruplo Salto	Inic.	Fem.	Final	E+E+D+D+QUEDA ou D+D+E+E+QUEDA Ver ponto 13º do regulamento
18H10	1.500 Metros	Inic.	Fem.	Series	
18H20	1.500 Metros	Inic.	Masc.	Series	
18H30	4x60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
18H40	4x60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
18H50	4x80 Metros	Inic.	Fem.	Series	
19H00	4x80 Metros	Inic.	Masc.	Series	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	1.500 M/Obst.	Inic.	Fem	Series	
	Martelo (3 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Martelo (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	Peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
09H30	1.500 M/Obst.	Inic.	Masc.	Series	
09H40	80 Metros	Inic.	Fem.	Elim.	
09H55	80 Metros	Inic	Masc.	Elim.	
10H10	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
10H25	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Séries	
	Vara	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Vara	Inic.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Altura	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão fasquia: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,13-1,16-1,19-1,22-...
	Altura	Inic.	Masc.	Final	1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49...
	Quadruplo Salto	Inf.	Fem	Final	A sucessão será alternando apoios: E+D+E+D+ Queda ou D+E+D+E+ Queda
	Quadruplo Salto	Inf.	Masc.	Final	A sucessão será alternando apoios: E+D+E+D+ Queda ou D+E+D+E+ Queda
10H40	80 Metros	Inic.	Fem.	Final.	
10H50	80 Metros	Inic.	Masc.	Final	
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Inic.	Fem.	Final	
11H00	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
11H15	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
11H30	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem	Series	
	Quadruplo Salto	Inic.	Masc.	Final	E+E+D+D+QUEDA ou D+D+E+E+QUEDA Ver ponto 13º do regulamento
	Disco (0,750 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Disco (0,750 grs.)	Inic.	Fem	Final	
11H45	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Masc.	Series	
12H00	800 Metros	Inic.	Fem.	Series	
12H15	800 Metros	Inic.	Masc.	Series	

REGULAMENTOS

Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de benjamins b e infantis , filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2022.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Os atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta 4x60 M.
6	Os atletas infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x60 m, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
7	Os atletas infantis que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.
8	No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
9	O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
10	De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.
11	<u>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</u>
12	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
13	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
14	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
15	PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova. Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem. Diplomas a todos os participantes
16	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. São penalizados os atletas que não participem com o dorsal original

Campeonato Distrital de Iniciados

1	Estes campeonatos destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de infantis e iniciados, filiados na AA Aveiro. Os atletas devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2022.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Os atletas poderão realizar 2 provas por jornada. Respeitando sempre as normas regulamentares da FPA para o seu escalão, desde que uma delas seja a estafeta 4x80 M.
5	Os atletas iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x80 m no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
6	No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
7	Se o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
8	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
9	Quadruplo Salto a – A sucessão será em hop – step – jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda. b – Haverá uma linha (ou outra referencia) de delimitação da corrida de balanço situada a 25 m da “linha de chamada”. c – As distâncias de referencia para as tábuas de chamada serão 10 m para femininos e 11 ou 12 para masculinos, (as “tabuas” de chamada poderão ser improvisadas).
10	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	Prémios: Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.
13	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.