



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Bruno Saramago
Provas Preparação
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
16 de Abril de 2022



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Observações
15H00	L. Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	Torneio
	L. Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	Torneio
	L. Peso (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	Prova preparação
	100 Metros	Juv./Jun./Sen.	Fem	Series	Prova preparação
15H15	100 Metros	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Series	Prova preparação
15H30	80 Metros	Inic.	Fem.	Series	Torneio
15H45	80 Metros	Inic.	Masc.	Series	Torneio
	Lanç. Disco (0,750 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	Torneio
	Lanç. Disco (1 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	Prova preparação
	Lanç. de Dardo 500 grs.)	Inic.	Fem.	Final	Torneio
	Lanç. de Dardo 500 grs.)	Juv.	Fem.	Final	Prova preparação
16H00	60 Metros	Benj.B	Fem.	Series	Torneio
16H10	60 Metros	Benj.B.	Masc.	Series	Torneio
16H20	60 Metros	Inf.	Fem.	Series	Torneio
16H30	60 Metros	Inf.	Masc.	Series	Torneio
16H40	300 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Series	Prova preparação
	S. Comprimento	Inic.	Masc.	Final	Torneio
	S. Comprimento	Juv	Masc.	Final	Prova preparação
16H55	300 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Series	Prova preparação
17H10	1.000 Metros	Juv/Jun/Sen.	Fem.	Series	Prova preparação
17H25	1.000 Metros	Juv/Jun/Sen.	Masc.	Series	Prova preparação
17H40	Estafeta Mista 4x100 M	Juv./Jun/Sen.	Fem./Masc.	2 Fem/2 Masc./Series	Prova preparação
	Salto Altura	Inic.	Fem.	Final	Torneio 1,14-1,19-1,24-1,29-1,32-1,35-...
	Salto Altura	Juv.	Fem.	Final	Prova preparação 1,24-1,29-1,34-1,39-1,42...
17H50	600 Metros	Benj.B	Fem.	Series	Torneio
	600 Metros	Inf.	Fem.	Series	Torneio
18H05	600 Metros	Benj./B	Masc.	Series	Torneio
	600 Metros	Inf.	Masc.	Series	Torneio
18H20	500 Metros	Benj. A	Fem.	Serie	Torneio
	500 Metros	Benj. A	Masc.	Serie	Torneio

Torneio

N.º	Designação
1	Torneio destina-se a atletas Benjamins e Iniciados masculinos e femininos.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org , <u>por intermédio da Associação Distrital correspondente.</u>
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Neste Torneio Os atletas terão direito a 4 (Quatro) lançamentos ou saltos
5	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
6	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Atletas são penalizados pela falta do dorsal original
7	Prémios: Benjamins, Infantis e Iniciados medalhas aos 3 primeiros e troféu à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros.

Provas de Preparação

1	Será de acordo com o regulamento Geral de Competições e não deverá exceder no máximo de duas provas para o seu próprio escalão.
2	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 3+3 ensaios.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org , <u>por intermédio da Associação Distrital correspondente.</u>
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Estafeta Mista (2 Fem. + 2 Masc.) (Juv./Jun./Sen.) – Femininos no 1º e 2º e Masculinos no 3º e 4º percurso.
6	Classificação somente individual.
7	Apresentação na Câmara de chama: Corridas: 10´ e concursos 20´ antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.