

Regulamento

1 – Academia de Boxe Vitor Sa , organiza no dia 11 de Dezembro de 2022 a 1ª Silvestre de Esmoriz/Cortegaça , em atletismo com o seguinte programa/ horário.

Dia 10 de Dezembro 2022

• **Secretariado** : 1ª Silvestre de Esmoriz/Cortegaça + *Caminhada +Mini S Silvestre*

Local:

Junta Freguesia de Cortegaça

R. 13 de Maio 1267, 3885-310 Cortegaça

Horário : Das 14:00 às 20:00

Dia 11 de Dezembro 2022

Horário : Das 14:00 às 16:00- Junto á Partida em Esmoriz

• **Competição**

17 H 30 – Partida **Mini S. Silvestre** – Femininos – 490 mts, sem carater competitivo*

17 H 40 – Partida **Mini S. Silvestre** – Masculinos – 490 mts, sem carater competitivo*

18 H 00 – Partida **S. Silvestre** –Seniores M/F, Veteranos I, II, III, IV, V e Veteranas Fem. – 10.000 mts, com carácter competitivo.**

18 H 00 – Partida **Caminhada** – todas as idades – 5.000 mts, sem carácter competitivo*

19 H 00 – Entrega de Prémios (horário estimado)

*Entende-se por “**sem carater competitivo**” uma atividade promove a prática de hábitos de vida saudável, sem controlo de tempos.

Entende-se “com carácter competitivo**” uma atividade desportiva com tempos cronometrados.

Os escalões por prova serão os seguintes:

MINI S. SILVESTRE

Escalão único até 11 Anos de Idade á data da Prova

S. SILVESTRE

SENIORES	VETERANAS I	VETERANAS II	VET I	VET II	VET III
18 a 39 Anos	40 a 49 Anos	mais de 50 ANOS	40 a 44 Anos	45 a 49 Anos	50 a 54 Anos

CAMINHADA

Masculinos e Femininas
Todas as idades

Tabela de Prémios, Corrida S. Silvestre:

GERAL ABSOLUTOS	
-----------------	--

	Geral M	Geral F	VET 1	VET 2	VET 3	VET 4	VET 5	VET F
1º	125,00 €+ Troféu	125,00 € + Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	75,00 €+ Troféu	75,00 €+ Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	50,00 €+ Troféu	50,00 €+ Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

Os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 30 dias uteis

O atleta deve inscrever-se com a data de nascimento, sendo inserido no respetivo escalão, não podendo correr noutra.

Os prémios não são acumuláveis, **caso um atleta seja vencedor de prémio na Geral e na Categoria, apenas será pago o prémio de maior valor.**

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em

4 – A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

(Decreto-lei nº. 146/ 93, de 26 de Abril de 1993).

5 – Haverá força da ordem pública (GNR) assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições têm as seguintes taxas:

MINI S. SILVESTRE

	Data	Valor	Inclui
Fase Única Inscrições limitadas a 150 categoria ÚNICA /500 Mts	05/10/2022 a 06/12/2022	Gratuito	Dorsal + Medalha Participação

S. SILVESTRE

	Data	Valor	Inclui
Fase promocional	05/07/2022 a 31/10/2022	10.00€	Dorsal + Medalha Finisher + T.Shirt Técnica+ Saco Mochila
1ª Fase	01/11/2022 a 30/11/2022	12.00€	Dorsal + Medalha Finisher + T.Shirt Técnica+ Saco Mochila
2ª Fase	01/12/2022 a 06/12/2022	14.00€	Dorsal + Medalha Finisher + T.Shirt Técnica+ Saco Mochila

CAMINHADA

	Data	Valor	Inclui
1ª Fase	05/07/2022 a 30/11/2022	5.00€	Dorsal + T-Shirt Técnica
2ª Fase	01/12/2022 a 06/12/2022	6.00€	Dorsal + T-Shirt Técnica

As inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – **A distribuição dos dorsais será feita até às 16 horas do dia 11 de Dezembro no secretariado da prova**, os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.

11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

14 – Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16 – Haverá classificações individuais por escalão e coletivas gerais. Coletivamente será vencedora a equipa que obtiver menor somatório de tempo, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de igualdade sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

17 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 20 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 100,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

18 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/ cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

19 – Os atletas deverão apresentar-se 20 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

20 – Haverá prémios, para as classificações individuais. Reserva-se o caso de entrega de prémios utilitários, monetários e outros pela organização.

21 – Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

22 – Os três primeiros atletas da classificação **geral absoluta masculino e feminina**, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas,

23 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).