



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico Distrital (Saúl Fernandes)
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
18 de Fevereiro de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 M/Bar. (0,76)	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	5-13,00-8,50-13,00
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	60 M/Bar. (0,91)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	5-13,72-9,14-9,72
	Salto em Altura	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
15H40	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Masc	Triatlo	6-12,00-7,50-10,50
	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Fem.	Triatlo	6-12,00-7,00-13,00
	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Triatlo	6-12,00-8,00-8,00
	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
	Lanç. De Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Triatlo	
	Lanç. De Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Triatlo	
16H35	60 Metros	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
	60 Metros	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
16H45	Lanç. De Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Triatlo	
	Lanç. De Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inf.	Fem	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Fem.	Triatlo	
17H20	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
	S. Altura	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Não aberto a Clubes de outras Associações Distritais/Regionais

Nº	Regulamento
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 18 de Fevereiro de 2023.
2	Este Torneio destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2023.
4	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</p>
5	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
6	Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	<p>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</p> <p>Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original</p>