

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos 11 de Fevereiro de 2023	
---	--	---

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14H00	Lançamento de Dardo (500 grs..)	Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (600 grs..)	Jun.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (600 grs..)	Sub/23 e Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (6 Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (7,260 Kg.)	Sub/23 e Sen.	Masc.	Final	
15H00	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Jun.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Sub/23 e Sen	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (800 grs.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (800 grs.)	Sub/23 e Sen.	Masc.	Final	
16H00	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Jun.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Sub/23 e Sen.	Fem.	Final	
17H00	Lançamento de Disco (1,500 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,750 Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (2 Kg.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	

Regulamento

Nº.	Designação
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 11 de Fevereiro de 2022, o Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos.
2	Este campeonato destina-se a atletas de Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para a época 2023.
4	<p>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</p>
5	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento.</p> <p>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</p>
6	<p>Os atletas das outras Associações só têm direito a participar nos três (3) primeiros lançamentos.</p> <p>Nota: No caso de não haver 8 atletas de Aveiro podem realizar mais 3 lançamentos</p>
7	Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, no máximo de duas (2).
8	Este campeonato terá classificações individuais por prova.
9	Prémios: medalhas para os três (3) primeiros em cada escalão/género
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
12	Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original