



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**24º. Campeonato Distrital de Corta-Mato**  
Curto Absoluto, Veteranos, Iniciados, Infantis e Benjamins.  
Castelo de Paiva/Quinta Hotel Rural S. Pedro.  
Domingo, 26 de fevereiro de 2023.



<b>Hora:</b>	<b>Escalão:</b>	<b>Género:</b>	<b>Distância</b>	<b>Prova:</b>
10H00	Infantis	Fem.	1.500 M	Campeonato Distrital de Infantis femininos
10H10	Infantis	Masc.	1.500 M	Campeonato Distrital de Infantis masculinos
10H20	Iniciados	Fem.	2.000 M	Campeonato Distrital de Iniciados femininos
10H35	Iniciados	Masc.	2.000 M	Campeonato Distrital de Iniciados Masculinos
10H50	Benjamins/A	Fem..	500 M	Campeonato Distrital de Benjamins A femininos
	Benjamins/A	Masc.	500 M	Campeonato Distrital de Benjamins A masculinos
11H00	Benjamins/B	Fem.	1.000 M	Campeonato Distrital de Benjamins B femininos
	Benjamins/B	Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital de Benjamins B masculinos
11H10	Veteranos	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H30	Veteranos	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H50	Absoluto fem.	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital Absoluto e Sub/23 feminino
12H10	Absoluto masc.	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital Absoluto e Sub/23 masculino
12H30	Juvenis	Fem./Masc.	3.000 M	Prova Aberta de Juvenis femininos e masculinos.

Nº	REGULAMENTO
1	Associação de Atletismo de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva e colaboração dos nossos Clubes filiados, Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e Associação Desportiva C.C.J. Clark, vai realizar no dia 26 de fevereiro, na Quinta do Hotel Rural S. Pedro, o 24º Campeonato Distrital de Corta-Mato, na “vertente curta”.
2	Este corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Sénior e Veteranos, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2023.
3	Podem integrar para a composição das equipas da prova do campeonato de Absolutos, os atletas juniores e veteranos, para além dos Séniores.
4	<b>Os atletas terão que se apresentar na linha de partida com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2023.</b>
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpcompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.</b>
6	Haverá classificações individuais e coletivas.
7	Os atletas só podem participar na prova do seu escalão, exceto os Juniores e Veteranos que participem na prova de Absolutos, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de Veteranos poderão fazer a opção de participar no Campeonato do seu escalão ou no Absoluto, não podendo participar nas duas provas.
8	No Campeonato Distrital de Corta-mato da vertente curta, exclusivamente para o escalão de Absolutos, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os <b>(3) três primeiros atletas de cada equipa.</b> Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
9	No Campeonato Absoluto curto, masculino e feminino, serão distinguidos os 3 primeiros atletas de “Sub/23”, contando também para esta classificação os atletas do escalão de Juniores.
10	Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado
11	<b>Prémios:</b> Medalhas aos três primeiros de cada prova, incluindo os Sub/23; <b>Medalhas aos três primeiros de cada categoria de Master: (35 anos-39; 40-44; 45-49; e + de 50);</b> Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.) <b>de Inf., Inic. e Absolutos.</b> <b>Troféus às três melhores equipas no conjunto de V/35, 40 e 45 (classificação conjunta de Masc. e Fem.);</b> <b>Troféus às três melhores equipas de Veteranos + 50 (classificação conjunta de Masc. e Fem.);</b> <b>Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual e serão contemplados com prémio de presença todos os atletas chegados à meta.</b>
12	<b>Prova aberta categoria de Juvenis</b> , os atletas filiados na A.A. de Aveiro só terão que se apresentar na partida com o dorsal atribuído para 2023.
13	Apresentação na câmara de chamada: 15 minutos antes do início da prova.
14	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	<b>Serão penalizados os atletas sem dorsal original.</b>
16	Responsáveis Técnicos competição: Manuel Vieira e Adélia Tavares.