ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/20 (Juniores)
Torneio Amílcar Teixeira
Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso
14/15 de Janeiro de 2023

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	**60 M**	**Inf/Inic**	**Fem.**	**Series**	**Torneio**
	Comprimento	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Juv/Jun.	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
14H40	**60 Metros**	**Inf/Inic**	**Masc.**	**Series**	**Torneio**
14H55	60 Metros	Juv/Jun.	Fem.	Elim.	
15H10	60 Metros	Juv/Jun.	Masc.	Elim.	
	Peso (2, 3 Kg)	**Inf./Inic.**	**Fem.**	**Final**	**Torneio**
	Peso (3, 4 Kg)	**Inf./Inic.**	**Masc**	**Final**	**Torneio**
15H25	**1.000 Metros**	**Inf./Inic.**	**Fem./Masc**	**Final**	**Torneio**
	Comprimento	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
15H40	**600 Metros**	**Benj.A B**	**Fem./Masc.**	**Final**	**Torneio**
15H55	60 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16H05	60 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Final	
16H15	1.500 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
16H30	1.500 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Fem.	Final	1,24; 1,29; 1,34; 1,39; 1,42; 1,45; 1,48; 1,52,…
	Comprimento	**Inf./Inic.**	**Fem.**	**Final**	**Torneio**
	Comprimento	**Inf./Inic.**	**Masc**	**Final**	**Torneio**
16H45	400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
17H00	400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
17H15	4.000 M/Mx	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	3.000 M/Mx	Juv./Jun.	Fem.	Series	

Nota:: Os programas podem ser ajustados

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	**60 M/ Bar. (0,76)**	**Iniciados**	**Fem.**	**Series**	**6 bar. 12,00-8,00-8,00 Torneio**
	Triplo salto	Juv./Jun.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65;1,68,…
09H25	**60 M/ Bar. (0,84)**	**Iniciados**	**Masc.**	**Series**	**5 bar. 13,00-8,50-13,00 Torneio**
09H40	200 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
09H55	200 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
10H10	3.000 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
10H25	3.000 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	Vara	Juv./Jun.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
10H40	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
10H55	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
11H15	800 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
11H25	800 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	
11H40	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
11H50	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
12H05	4x400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Series	
	4x400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Series	

Regulamentos

1	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2023.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4	**A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.**
5	**As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento.** **Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.**
6	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
7	Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha do mesmo dia.
8	Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
9	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
10	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
11	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
12	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
14	**DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.** **Serão penalizados os atletas sem o dorsal original**
15	Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; taça às três primeiras equipas de cada género.
16	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.

Torneio Amílcar Teixeira

1	Este Torneio destina-se a atletas Benjamins/A.B, Infantis, Iniciados, masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2023
3	**A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.**
4	**As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento.** **Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.**
5	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previstas para o seu escalão etário.
6	Nos concursos cada atleta só terá direito a 4 ensaios (Benjamins, Infantis e Iniciados)
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
8	**DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.** **Serão penalizados os atletas sem o dorsal original**
9	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
10	Serão elaboradas classificações individuais.