

REGULAMENTO

I CROSS S. SALVADOR - OS ÍLHAVOS



12
FEV

1º CROSS
S. SALVADOR
OS ÍLHAVOS
PARQUE DA MURTEIRA

9H30 | MINI CROSS
11H00 | CROSS

FEDERADOS E
NÃO FEDERADOS

 S. Salvador
Junta de Freguesia de Ílhavo

 Ílhavo
Câmara Municipal

 

ARTIGO 1º

A Junta de Freguesia de São Salvador (Ílhavo) e a Associação Cultural e Desportiva Os Ílhavos, organizam em conjunto e levam a efeito no dia 12 de Fevereiro de 2023, o I Cross S.Salvador - Os Ílhavos, pelas 9h30, no Parque de Merendas da Vista Alegre. Com o regulamento abaixo descrito.

ARTIGO 2º

a) Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.

HORA	PROVA	ANO	DISTÂNCIA
9H30	SUB 18 M/F	2006 - 2007	+/- 2500m
9H55	SUB 16 M/F	2008 - 2009	1400m
10H10	SUB 14 M/F	2010 - 2011	1000m
10H25	BEN B M/F	2012-2013	800m
10H40	BEN A M/F	2014 - 2017	400m
11H00	SUB 20 M/F	2004 - 2005	+/- 5000m
	SUB 23 M/F	2001 - 2003	
	SEN M/F	2000 - 1989	
	VET I M/F	1988 - 1979	
	VET II M/F	1978 - 1969	
	VET III M/F	1968 - xxxx	

ARTIGO 3º

Nas corridas que constam no programa podem participar Atletas Federados, Populares, Inatel, Bombeiros e Agrupamentos de Escolas.

ARTIGO 4º

As inscrições devem ser feitas até às 23h59 do dia 8 de Fevereiro de 2023 em <https://www.fpacompeticoes.pt> com a correcta identificação dos participantes.

As inscrições são gratuitas para os atletas dos escalões BEN A; BEN B; SUB 14; SUB 16 e SUB 18 e dos Agrupamentos Escolares que respeitem os escalões em vigor.

As inscrições dos atletas dos escalões SUB20, SUB23, SENIORES e VETERANOS devem ser pagas por transferência bancária para o

Iban PT50 0035 0372 0001 6322 5302 5

Titular: Associação Cultural e Desportiva Os Ílhavos

ESCALÃO	VALOR	DATA LIMITE	VALOR	DATA LIMITE	ÚLTIMA HORA
SUB 20	5€	28.01.2023	7€	08.02.2023	10€
SUB23/SEN					
VET I/II/III					

ARTIGO 5º

A organização celebrou um seguro de acidentes pessoais, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo ou seguro escolar e que o tenham comunicado na sua inscrição.

ARTIGO 6º

Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida de competição.

ARTIGO 7º

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários serão imediatamente desclassificados.

ARTIGO 8º

Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

ARTIGO 9º

Os atletas chegados à meta devem ser portadores do seu dorsal no local correto, bem como durante a duração de toda a sua prova.

- a) Cada atleta deve ser portador no mínimo de 3 alfinetes ou porta-dorsais
- b) O dorsal deve ser colocado de forma visível no decorrer de toda a prova, é pessoal e intransmissível estando sujeito a desclassificação.

ARTIGO 10º

As classificações serão feitas através de cronometragem electrónica e/ou manual pela Associação de Atletismo de Aveiro , em colaboração com os fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada.

- a) Haverá apenas classificações individuais;
- b) Apenas os 3 primeiros de cada escalão F/M receberão as respetivas medalhas;
- c) Os escalões BEN A e BEN B os atletas receberão também, diploma de participação.

ARTIGO 11º

Serão atribuídos prémios monetários aos três primeiros atletas M|F da Classificação geral, onde estão inseridos os escalões de Sub 20, Sub 23, Sen e Veteranos na distância +/-5000m.

LUGAR	M	F
1º	75€	75€
2º	50€	50€
3º	25€	25€

ARTIGO 12º

Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri de Competição, de acordo com o Regulamento Geral de Provas em vigor.

ARTIGO 13º

Os kits dos atletas de Sub 20, Sub 23, Senior e Veteranos terão a oferta de uma t-shirt alusiva ao evento. Tamanhos mediante disponibilidade de stock.

ARTIGO 14º

O secretariado da prova decorrerá no próprio dia das 8h30 até às 10h30 e estará devidamente identificado.

ARTIGO 15º

O local da prova é zona protegida e disponibiliza casa de banho, zona de lazer, parque infantil pelo que apelamos a que seja respeitado o ambiente envolvente ao local da prova.

ARTIGO 16º

O percurso é composto por diversos tipos de piso e por uma ponte de madeira, pelo que apelamos aos atletas o uso adequado de equipamento.